

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
6 au 10 NOVEMBRE (S45)	 Sauté de poulet paprika ⁵⁻¹¹  ASV : œufs durs ³⁻⁵  Riz  Fromage ^{3*}  Fruit de saison*  Pain ¹	 Hachis parmentier ³⁻¹⁰  Salade verte* ⁸⁻¹¹  Fromage blanc* ³  Biscuit ¹⁻³⁻⁵  Pain ¹	 Crudités de saison* ⁸⁻¹¹  Rôti de bœuf froid (ASV : pavé blé épinard ¹⁻³)  Frites  Crème vanille ¹⁰  Salade de fruits maison  Pain aux céréales ¹	 Salade composée ⁸⁻⁹⁻¹¹  Filet de colin ²⁻³  Pomme de terre  Gâteau au chocolat ¹⁻³⁻⁵  Pain ¹
13 au 17 NOVEMBRE (S46)	 Betteraves ⁸⁻¹¹  Oeufs durs ⁵ sauce Mornay ³  Gratin pomme de terre et chou fleur ³  Yaourt nature ³  Pain ¹	 Jambon sauce Aurore ³  Pâtes ¹ et haricots verts  Fromage* ³  Fruit*  Pain ¹	 Crudités de saison* ³⁻⁸⁻¹¹  Rôti de bœuf froid (ASV : omelette ⁵)  Purée  Pomme cuite*  Pain aux céréales ¹	 Pavé de saumon ²  Semoule ¹ et carottes  Fromage ³  Fruit de saison  Pain ¹
20 AU 24 NOVEMBRE (S47)	 Betteraves ⁸⁻¹¹  Parmentier aux lentilles  Salade verte* ⁸⁻¹¹  Fromage blanc* ³  Pain ¹	 Crudités de saison* ³⁻¹³  Pâtes carbonara ¹⁻³⁻¹¹ (ASV : filet de poisson ²)  Coquillettes ¹  Fruit de saison*  Pain ¹	 Pot au feu (ASV : pavé blé épinards)  Maraîchère de légumes  Fromage* ³  Fruit de saison*  Pain aux céréales ¹	 Salade composée* ⁸⁻⁹⁻¹¹  Filet mignon de porc ³⁻¹¹ (ASV : omelette)  Haricots blancs  Riz au lait ³  Pain ¹
27 AU 1 DECEMBRE (S48)	 Lasagnes bolognaise ¹⁻³⁻¹¹ (ASV : feuilleté au fromage ¹⁻³)  Salade verte* ⁸⁻¹¹  Fromage* ³  Fruit de saison*  Pain ¹	 Charcuterie ³⁻¹⁰ (ASV : terrine légumes ⁵⁻¹³)  Pavé blé épinard ¹⁻³  Pâtes ¹  Crème vanille ¹⁰  Pain ¹	 Betteraves  Filet de Hoki ²⁻³  Pomme de terre et épinards ³  Crème au chocolat ¹⁻³  Pain aux céréales ¹	 Crudités de saison* ⁸⁻¹¹  Blanquette de dinde ³ (ASV : œufs durs)  Carottes  Fromage* ³  Salade de fruits frais*  Pain ¹



plat confectionné par les personnels du GIP RCCM



Label Rouge



IGP, AOP, AOC



produit issu de l'agriculture biologique



pêche durable MSC



* aliments subventionnés par l'aide de l'U E à destination des écoles

Toutes les viandes proposées sont d'origine française (née, élevé, abattu en France).

Substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances :

* gluten; ^ poisson; ~ lait et lactose; ^ arachide; ~ œufs; ~ crustacés;
 7 mollusques; 8 moutarde; 9 fruits à coques; 10 soja; 11 sulfites; 12
 graine de sésame; 13 céleri; 14 lupin