

MENUS SCOLAIRES septembre 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
04 AU 08 SEPTEMBRE (S36)	 Saumon  Tagliatelles et courgettes  Fromage *  Fruit*  Pain	 Dips de légumes  Nuggets végétariens sauce basquaise  Semoule  Pêche au fromage blanc*  Biscuit  Pain	 Filet de merlu  Pomme de terre  Fromage *  Fruit  Pain aux céréales	 Melon  Pavé blé épinards  Pâtes  Gateau au chocolat  Pain
11 AU 15 SEPTEMBRE (S37)	 Oeufs durs à la crème  Riz et carottes  Fromage *  Fruit de saison*  Pain	 Piémontaise  Poisson meunière  Coquillettes  Yaourt nature*  Pain	 Crudités de saison*  Rôti de bœuf froid (ASV : pavé blé épinard)  Purée  Fromage blanc *  Biscuit  Pain aux céréales	 Crudités de saison*  Poulet rôti (ASV : omelette)  Gratin de courgettes  Riz au lait  Pain
18 AU 22 SEPTEMBRE (S38)	 Spaghettis bolognaise  Crème à la vanille  Fruit*  Pain	 Salade composée  Roulé au fromage  Salade verte*  Pâtisserie  Pain	 Emincé de dinde (ASV : œufs durs)  Semoule et tian de légumes  Fromage*  Fruit de saison  Pain aux céréales	 Crudités de saison*  Sauté de veau Marengo (ASV : filet poisson)  Gratin dauphinois  Yaourt nature*  Biscuit  Pain
25 AU 29 SEPTEMBRE (S39)	 Filet de hoki  Riz et duo de carottes  Fromage *  Compote  Pain	 Crudités de saison*  Jambon blanc (ASV : œufs durs)  Gnocchis de pomme de terre  Fromage blanc *  Pâtisserie  Pain	 Estouffade de bœuf aux olives (ASV : steak végétarien)  Frites  Crème chocolat maison  Fruit*  Pain aux céréales	 Pavé blé épinards  Pâtes et salade verte*  Fromage *  Salade de fruits frais  Pain



Label Rouge



IGP, AOP, AOC



produit issu de l'agriculture biologique



pêche durable MSC

* aliments subventionnés par l'aide de l'U E à destination des écoles



plat confectionné par les personnels du GIP RCCM

ASV : Alternative Sans Viande

Toutes les viandes proposées sont d'origine française (né, élevé, abattu en France).