

# À Coutances, éclosoin de hip hop et de culture urbaine cette année !

La communauté de communes et la Ville saluent une initiative collective qui réunit un grand nombre des acteurs culturels de notre territoire. Cela va de Chauffer dans la Noirceur et Tour2chauffe au théâtre municipal de Coutances en passant par le centre d'animation Les Unelles, l'école de musique et le cinéma le Long-Court. Tous unissent leurs forces, leur énergie, leur savoir-faire pour décliner différentes formes de la culture hip hop, qu'il s'agisse de l'écriture, de la musique ou encore de la danse. Cette offre est bienvenue pour les jeunes de notre territoire, qui, grâce à ces initiatives pourront être spectateurs certes mais aussi et surtout acteurs, au travers des stages variés, des ateliers divers et des compétitions de danse. En effet, le « battle » du 8 mars leur est réservé avant la grande finale du **19 mars à la salle Marcel-Hélie** à laquelle participera le vainqueur de ces qualifications.

Nous nous réjouissons donc de ce programme qui s'inscrit dans la durée, nos collectivités sont très attachées au déploiement de tels dispositifs tournés vers la jeunesse dans toute sa diversité. Profitez-en, c'est vraiment inédit et exemplaire.

Vive le hip hop, « Let the spring hit the ground » !

**Catherine de La Hougue,**  
Vice-présidente à la culture,  
Coutances mer et bocage

**Christian Savary,**  
Adjoint à la culture, Coutances

**AU CINÉMA LE LONG-COURT  
JANVIER > JUIN 2022**

**CYCLE RAP, HIP HOP, CULTURE URBAINE**

> De janvier à juin | Cinéma le Long-court

Le cinéma le Long-court propose un cycle de 6 films. Une plongée cinématographique musicale et rythmée, qui a débuté en novembre 2021 à l'occasion de la sortie du film **SUPRÊMES**.



Au programme, **HAUT ET FORT** de Nabil Ayouch, **COMMENT C'EST LOIN** d'Orelsan et Christophe Offenstein, **8 MILE** de Curtis Hanson, **PATTI CAKE\$** de Jeremy Jasper, **INDES GALANTES** de Philippe Béziat, et **FAITES LE MUR** de Banksy.

> Retrouvez les horaires des séances sur le programme du cinéma ou sur [www.lelongcourt.fr](http://www.lelongcourt.fr) (Sous réserve de modification de la sortie par le distributeur).

**PROJECTIONS À LA MAISON  
D'ARRÊT DE COUTANCES**

**COMMENT C'EST LOIN**  
d'Orelsan et Christophe Offenstein  
> Maison d'arrêt de Coutances | 24 février

Accompagné par Alexis Fradet, intervenant cinéma de La Ligue Normandie

**LES MEILLEURS POÈTES NE GAGNENT JAMAIS**  
de Matthieu Simon  
> Maison d'arrêt de Coutances | 15 mars

En présence du réalisateur et accompagné d'un atelier slam animé par Eric Levéel.

Dans le cadre du protocole Culture/Justice, financé par la DRAC Normandie, la Région Normandie et le Ministère de la Justice.

## Les inscriptions

**MASTERCLASS | CIE LES AUTRES |  
MARION MOTIN**

> **Dimanche 6 février | 14h > 17h | Gratuit**

>> Tous niveaux | Inscriptions auprès des Unelles :  
02 33 76 78 50 // [lesunelles@wanadoo.fr](mailto:lesunelles@wanadoo.fr)

**STAGES DE DANSE HIP HOP**

> **Jeudi 10 et vendredi 11 février**

Des stages de danse seront animés par Doudou, animatrice au centre d'animation Les Unelles.  
>> 11-17 ans | Renseignements : 02 33 76 78 50 // [lesunelles@wanadoo.fr](mailto:lesunelles@wanadoo.fr)

**ATELIERS D'ÉCRITURE RAP  
AVEC LE GROUPE COEFF**

> **Du 14 au 18 février**

>> 11-17 ans | Renseignements : 02 33 76 78 50 // [lesunelles@wanadoo.fr](mailto:lesunelles@wanadoo.fr)

**MASTERCLASS | GROUPE PARADOX-SAL**

> **Dimanche 27 février | 14h > 17h | Gratuit**

>> Tous niveaux | Inscriptions auprès de Doudou :  
[studio.urban.dance@gmail.com](mailto:studio.urban.dance@gmail.com)

**BATTLE CHORÉGRAPHIÉ**

> **Mardi 8 mars | 20h | Gratuit**

>> Renseignements :  
02 33 76 78 50 // [lesunelles@wanadoo.fr](mailto:lesunelles@wanadoo.fr)

**Qui ?**

**Vous avez entre 11 et 25 ans et vous êtes :**

- élève d'un cours de danse à Coutances aux Unelles, ou ailleurs dans le département (centres sociaux, MJC, centres socioculturels, FJT, EVS, écoles de danse...),

- danseur amateur prêt à constituer un groupe spontané (à partir de 2 personnes),
- confirmé ou même débutant, l'important c'est d'en avoir envie !

**2 catégories : débutant / avancé**

**Quoi ?**

Chorégraphie collective d'une **durée de 2'30" à 4'00"** dans un **style de danse urbaine** au choix : street jazz, ragga dancehall, hip-hop new style, locking, break.

**Comment ?**

Un jury départagera les participants **selon une grille de critères : technique, niveau et maîtrise de la danse, choix musical, tenue vestimentaire, occupation de l'espace, synchronisation...**

**Éliminatoires pour le battle  
Spring Hit The Ground**

> **Samedi 19 mars 2022 | 16h > 18h | Salle  
Marcel-Hélie**

Ouvertes à tous, aux danseurs professionnels comme aux amateurs inspirés, les éliminatoires pour le battle du soir se dérouleront dans l'après-midi à huis clos.

**4 catégories seront représentées : House,  
Hip Hop, Popping et Kids.**

>> Renseignements : [f battlehtg](https://www.facebook.com/battlehtg)

**octobre 21**

**> mai 22**

spring  
**hit** the



**\_focus hip hop  
à Coutances**

[\\_www.coutances.fr](http://www.coutances.fr)

# L'agenda du focus

Depuis le début de la saison 2021-2022, le TMC a déjà accueilli :



## SLY FOR KIDS | SLY JOHNSON

> Mercredi 6 octobre 2021 | 20h30 | Théâtre

Concert « pédagogique » sur les origines et influences du hip hop, par le rappeur et beatboxer Sly Johnson et ses musiciens.



## GAËL FAYE | 1<sup>ÈRE</sup> PARTIE : GEORGE KA

> Samedi 6 novembre 2021 | 20h30 | Salle Marcel-Hélie

Gaël Faye et George Ka ou le poids des mots : une soirée aux couleurs du slam et un parterre transformé en dance-floor !



## LE GRAND SOT | CIE LES AUTRES | MARION MOTIN

> Mardi 7 décembre 2021 | 20h30 | Théâtre

Entre danse contemporaine et hip hop, une chorégraphie de Marion Motin qui met en lumière les rapports de force qui régissent les relations entre l'individu et le groupe.

## FÉVRIER 2022

### MASTERCLASS DE DANSE | CIE LES AUTRES | MARION MOTIN

> Dimanche 6 février | 14h > 17h | Caves des Unelles (salle parquet) | Tous Niveaux

Cette masterclass permettra à chacun, initié ou non, de venir découvrir l'univers chorégraphique de Marion Motin, la chorégraphe de la COMPAGNIE LES AUTRES (Hip hop).

### HIP HOP - STAGES DE DANSES URBAINES AVEC SABRINA DECLOMESNIL (DOUDOU)

> Jeudi 10 et vendredi 11 février | Gymnase ABC | 11-17 ans

Dans le cadre des Animations Vacances Jeunes du centre d'animation Les Unelles.

### RAP -ATELIERS D'ÉCRITURE AVEC COEFF

> Du 14 au 18 février | 11-17 ans

Dans le cadre des Animations Vacances Jeunes du centre d'animation Les Unelles.

### USURE | COMPAGNIE ZHRBAT

> Mardi 22 février | 20h30 | Théâtre

Lorsqu'on a un corps usé et que l'on n'arrive plus à réaliser certains mouvements, peut-on faire autre chose ? ou autrement ?

Dans cette pièce pour 7 danseurs créée en 2018 lors du festival *Karavel à Bron*, le chorégraphe et danseur Brahim Bouchelaghem fait l'éloge de la résilience des corps et du ressort créatif.

>> [www.theatre-coutances.com](http://www.theatre-coutances.com)

### MASTERCLASS DE DANSE | GROUPE PARADOX-SAL

> Dimanche 27 février | 14h > 17h | Caves des Unelles (salle parquet) | Tous Niveaux

Audrey Minko - aka « Audrey Carlita » - danseuse spécialisée en dancehall, fait partie du groupe 100% féminin PARADOX-SAL et danse dans le spectacle *Queen Blood* chorégraphié par Ousmane Sy. Elle proposera une masterclass accessible à tous, adolescents, adultes, débutants ou non.

## MARS 2022

### BATTLE CHORÉGRAPHIÉ | CONCERT DE COEFF

> Mardi 8 mars | 20h | Théâtre

Une compétition de chorégraphies où chacun pourra tenter sa chance, dès lors qu'il est jeune et motivé ! Une rencontre réservée aux 11-25 ans, débutants ou confirmés en street jazz, ragga dancehall, hip-hop new style... quel que soit leur niveau de pratique, avis aux amateurs !

> **Battle suivi du concert de COEFF** De l'énergie, de l'audace et de la créativité ; **COEFF** c'est un road trip continu et enivrant, 1000 pour cent hip hop !

## AVRIL 2022

### FESTIVAL DE LA JEUNESSE

> Samedi 9 avril | Parc des sports

Ateliers et démonstrations de freestyle football avec Gautier Fayolle, 4 fois champion du monde

>> [www.centredanimationlesunelles.com](http://www.centredanimationlesunelles.com)

## MAI 2022

### EXPO. CULTURE URBAINE, STREET ART

> À partir du 1<sup>er</sup> mai | Hall du cinéma



## SPRING HIT THE GROUND

> Samedi 19 mars | Dès 19h | Salle Marcel-Hélie

DJ, jury, speaker... tous les éléments seront réunis pour cette compétition d'improvisation de danse hip hop, où les danseurs s'affrontent sur des musiques inconnues. Une soirée hip hop grand format où les vainqueurs du battle chorégraphié du 8 mars prendront aussi place sur le plateau !

Les DJ ouvriront la soirée à 19h avec la présentation du jury, composé de danseurs professionnels. Une compétition de chorégraphies, depuis les 1/4 de finale jusqu'à la finale, avec un concert en clôture.

> **Concert de clôture : 7A2**



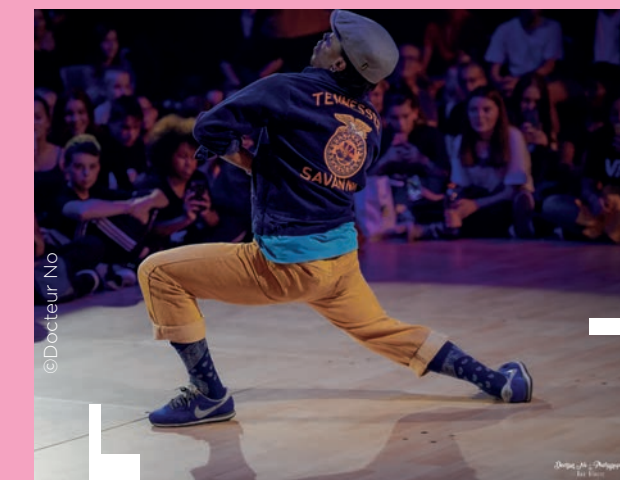
Construit autour de deux platines et un micro, **7A2** est le tout nouveau projet des locaux Marcus et Ponzo. Les textes de Marcus se posent sur des prods d'hier et d'aujourd'hui, saupoudrées de scratches.

Tarifs : 5 / 10€

Infos et réservations : 02 33 76 78 68

Les équipes du théâtre municipal, du centre d'animation Les Unelles, du cinéma le Long-courT, de l'école de musique, du festival Chauffer dans la noirceur, le label Tour2Chauffe et le Studio Urban Dance proposent de mettre en lumière la culture hip hop tout au long de la saison 2021-2022.

Ce thème est décliné lors de différents rendez-vous avec pour temps fort le battle de danse hip hop, Spring Hit The Ground, le samedi 19 mars 2022 à la salle Marcel-Hélie.



Ce focus est organisé par :

