

COUTANCES

N° 66 Janvier 2018 journal d'informations municipales

INFOS



Jazz sous les
pommiers 2018

Des concerts tous les jours

P.5

Parcours sur la Ville

P.6

250 nageurs attendus
pour le meeting de natation

P.7

Meilleurs vœux 2018



Adieu 2017, Bienvenue 2018,

A toutes et à tous, nous présentons nos vœux de bonne année pleine de vie, de réussite, de bonheur. Que 2018 permette aux uns et aux autres de trouver l'équilibre, la force et la sagesse!

Qu'il nous soit permis de saluer comme il se doit le travail des agents des différents services culturels qui contribuent fortement au dynamisme, à l'image de notre communauté. Ils y mettent beaucoup d'engagement et un fort dévouement.

Nous pensons aux agents du musée Quesnel-Morinière qui offre chaque année au moins quatre expositions temporaires. Dans quelques semaines, nous découvrirons plusieurs œuvres d'Anna Mark, artiste d'origine hongroise installée en France depuis 1959, puis pendant l'été, une exposition originale sur les animaux de notre région (exception faite de la

vache qui a connu son « heure de gloire » en 2009). Nous sommes convaincus qu'elle intéressera jeunes et moins jeunes.

Nous pensons à l'équipe du théâtre et du festival de jazz. Au mois de mai, du 5 au 10, notre ville, notre communauté, comme tous les ans depuis 37 ans vibrera, résonnera de toutes ses musiques.

Nous pensons aussi à l'école de musique, à la médiathèque, à l'école de dessin, au centre d'animation les Unelles, au pays d'art et d'histoire, etc. Nous savons bien que chacun de ces services présentera un programme d'activités, de prestations aussi originales qu'éclectiques qui ne manqueront pas de rencontrer l'approbation du public.

Nous terminons nos propos en renouvelant nos vœux. Et par cette citation « La culture n'est pas un luxe, mais une nécessité » Gao Xingjian.

Josette Leduc
Maire-adjointe à la culture

PS : Gao Xingjian – écrivain et peintre français d'origine chinoise. Figure de proue du modernisme. Prix Nobel de littérature en 2000.

sommaire

A l'actu

Résidence Saint-Vincent, des logements disponibles
Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais
3^e braderie d'hiver des commerçants

3

Jeunesse

Du 5 au 11 février, 25^e Rencontres numériques
5^e salon créatif et du savoir-faire soi-même
Espace Public Numérique

4

Culture

A voir cet hiver au théâtre
Dessins sur le vif
Une belle rencontre, à l'école de musique
Jazz sous les pommiers 2018, des concerts tous les jours!

5

Culture et patrimoine

Le mobilier de la sonothèque fait peau-neuve
En janvier et février sur les écrans coutançais
Parcours sur la ville de Coutances,
nouvelle publication
Les animations de la médiathèque - En janvier et février

6

Sport

Soirée bien-être à la piscine
Tir à l'arc - Championnats de la Manche arcs nus
Meeting de natation - 250 nageurs attendus dans le bassin coutançais
Sporting Club volley-ball - Les équipes coutançaises mènent la danse
Les autres dates à retenir

7

Infos pratiques

Du côté des associations
Bon à savoir
À noter

8

Président : M. Lamy
Vice-présidente : M^{me} Delafosse
Comité de Rédaction : M^{me} Arnaud, Barré, M^{me} Lainé, Dechen, Delafosse, Eudes, Hédoain, M. Godefroy, M^{me} Goule, M. Hamel, M^{me} Laty, M^{me} Leduc, Leprovost, Rault-Verprey et M. Oursin.
Coordination : M^{me} Leprovost
Conception : Duchâtel - Quesnel

PAO : Valérie KEGLER
Impression : CORLET IMPRIMEUR
Directeur de la Publication : M. Lamy
Légendes et crédits photos : Une : Rencontres numériques 2017
Edito : Jazz sous les pommiers, dimanche en fanfares 2017
Journal imprimé sur papier recyclé

Résidence Saint-Vincent, des logements disponibles

La résidence Saint-Vincent, située 3 rue Daniel, en plein centre-ville, à proximité de la Poste, du centre d'animation Les Unelles et des commerces est réservée à des personnes âgées valides de plus de 65 ans. Elle est composée de 10 logements de type F2.

Ces logements ont une superficie variant de 38 m² à 64 m². Ils sont composés d'une cuisine ouverte, d'un salon, d'une chambre, d'un couloir, d'une salle de bain avec douche. Les appartements sont chauffés au gaz de ville. Les étages sont accessibles par un ascenseur. Cette résidence dispose d'une cour intérieure avec 2 places réservées pour l'accessibilité des personnes à mobilité réduite ou à un véhicule médical et d'un espace vert.

La résidence Saint-Vincent est sécurisée par un portail à l'entrée de l'établissement. Un gardien assure la surveillance de l'établissement.



Des services

• Des animations

Une salle d'animation équipée d'une kitchenette est le lieu de vie de la résidence, les familles... Des animations sont organisées afin de favoriser la convivialité et de créer du lien social.

• Portage de repas

Il est possible pour les résidents de se faire livrer des repas chauds et équilibrés du lundi au vendredi : ces repas

sont préparés en liaison chaude par la cuisine centrale du Foyer des Jeunes Travailleurs. Les tarifs varient entre 5.50 €, 6.60 € et 8.70 € selon les ressources du locataire.

• Téléassistance

Plusieurs opérateurs proposent un système d'appel 24h / 24h : se renseigner auprès de l'UNA au 02 33 45 53 89, banques et assurances.

• Loyers

Les loyers sont compris entre 350 € et 500 € en fonction de la superficie du logement. Sont compris dans ce tarif : les charges des parties communes, l'ascenseur, l'entretien, le gardiennage... Il est possible de bénéficier de l'APL selon le montant des ressources du locataire. Sont à charge du locataire : électricité, chauffage, eau, taxe d'habitation.

Pour tout renseignement, contacter le pôle seniors du CCAS, Mme Lemièrre, au 02 33 45 15 55.

Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux commerçants implantés à Coutances depuis novembre à savoir **Nafija fashion**, magasin de prêt-à-porter, au 1 rue du lycée, à **Spa au naturel**, institut de beauté, situé 12, rue Paul-Letarouilly, à **l'Orange bleue**, salle de fitness, située 5 rue du clos Marette dans la zone du Château-de-la-Mare.

Bienvenue également à Charline Folliot qui a repris **la crêperie de Sophie** située 74 boulevard Alsace-Lorraine ainsi qu'à Emmanuelle Véron qui a repris **A toutes vapeurs**, boutique de vente de cigarettes électroniques située 33, rue Geoffroy-de-Montbray et à la **Ferme coutançaise**, magasin de producteurs, qui a déménagé au 92 avenue Division Leclerc.



Mélanie Joret (à droite sur la photo) et Laëtitia Bataille de l'institut Spa au naturel

Appel aux nouveaux commerçants et artisans sur Coutances

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la Ville au 02 33 76 55 58 et de l'union des commerçants et artisans de Coutances au 02 33 45 13 47.

3^e braderie d'hiver des commerçants

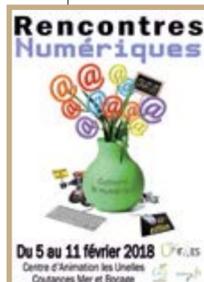
Dimanche 4 février

Pour la troisième année, l'union des commerçants et artisans Coutançais (UCAC), vous convie salle Marcel-Hélie le dimanche 4 février pour la grande braderie d'hiver.

Une trentaine de commerçants vous proposeront leurs collections à prix bradés. Vous trouverez également sur place : boulangers, restaurateurs...

Des cadeaux seront à gagner tout au long de cette journée. Entrée gratuite.

Du 5 au 11 février 25^{es} Rencontres numériques



Cette nouvelle édition, réalisée à l'échelle du nouveau territoire Coutances mer et bocage, se délocalise sur les différents pôles les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Ouvert à tous, divers ateliers y seront proposés : création de t-shirt (flocage) et de stickers, robotique, photographies anaglyphes, découpe à fil chaud (Mini-cut), prévention des usages numériques, de l'éducation aux écrans

et aux médias (Vinz et Lou pour les plus petits et le Vrai du Faux pour les adolescents et adultes), musique assistée par ordinateur, modélisation en 3 dimensions.

Pendant ce temps, au centre d'animation, un atelier

création de chansons (mardi au vendredi) sera accessible aux groupes sur réservation.

Les mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h des ateliers sont programmés au centre d'animation - accessibles librement à tous :

• Programmer en s'amusant

Grâce à des coccinelles robotisées, les jeunes et moins jeunes pourront s'initier à la robotique en faisant se déplacer les robots sur un parcours. Vous pourrez également découvrir le coloriage magique grâce à l'application Quiver.



• Photo et smartphone

Les smartphones sont des outils de plus en plus perfectionnés mais on a parfois du mal à les utiliser.

Cet atelier vous permettra de découvrir la photographie grâce à un smartphone et les applications qui y sont liées.

• Réalité virtuelle



Découvrez et initiez-vous aux jeux en 3 dimensions (casques de réalité virtuelle).

• Réalisation de flocage

Utiliser une machine numérique pour découper du papier, du flex pour réaliser votre flocage sur t-shirt. Pensez à apporter votre propre t-shirt.

• Modélisation et impression en 3D



Découverte de la modélisation en 3 dimensions sur Tinkercad et démonstration d'impression en 3 dimensions.

• Broderie numérique

Découvrez l'alliance de la broderie et des fichiers numériques. Venez-vous initier et réaliser une broderie à partir d'un fichier informatique.



• Fabrication et réalisation d'un hologramme

A partir d'une feuille de plastique transparente, d'un smartphone ou d'une tablette, réalisez un hologramme (image en 3 dimensions).

• Pixel art

A partir de perles de plastiques, venez réaliser vos personnages et objets pixelisés.

• Musique assistée par ordinateur

Grâce à un ordinateur et un logiciel adapté, réalisez votre propre musique.

• Réalisation d'objets en polystyrène



Découvrez un système de découpe de polystyrène grâce à un fil chaud, découper son objet et le décorer.

• Robotique

Découvrez quelques robots, apprenez à les assembler, les programmer et faites-les s'affronter.

5^e salon créatif et du savoir-faire soi-même



Europe, l'osier permettait de les protéger pendant le voyage. Ces tontines viennent aujourd'hui égayer les jardins des particuliers et peuvent servir de tuteurs aux plantes grimpantes.

Pour les ateliers nécessitant un matériel spécifique, une petite participation financière sera demandée. Renseignements au 02 33 76 74 46. **Une organisation du centre d'animation Les Unelles.**

Samedi 20 et dimanche 21 janvier aux Unelles, de 14h à 18h

Ce salon ouvert à tous a pour but d'échanger des savoirs faire et de donner envie au public de créer à l'aide de différents matériaux.

Les initiés pourront approfondir une technique pour réaliser différents objets. Telle la fabrication de « tontines » présentée par l'association Pierre & Masse au travers de son stand vannerie. Vincent Bennehard et Michel Rouland deux passionnés de l'osier seront là pour faire découvrir au public les secrets du tissage, principalement pour des paniers et des tontines. Les grands explorateurs s'en servaient pour transporter des plantes exotiques jusqu'en

Espace Public Numérique

Le centre d'animation Les Unelles, dans un souci de proposer aux 11 / 17 ans un large éventail d'activités, programmera à partir des vacances de février des ateliers numériques sur l'ensemble du territoire de Coutances mer et bocage. Ces ateliers seront accessibles sur les différents pôles. Au programme : jeux, impressions 3d, musique assistée par ordinateur, flocage et stickers, réseaux sociaux, photographie.

Plus d'informations au centre d'animation Les Unelles, au 02 33 76 78 50 ou sur www.lesunelles.fr.

A voir cet hiver au théâtre



Sophie Forte – Je déménage

Vendredi 12 janvier, 20h au théâtre

Tout public à partir de 5 ans. Sophie Forte écrit des chansons pour les enfants et à en croire le succès qu'a remporté son dernier album *Je déménage – Coup de Cœur* de l'Académie Charles Cros en 2015 - elle sait de quoi elle parle.

Jacques Gamblin – Je parle à un homme qui ne tient pas en place



Vendredi 19 et samedi 20 janvier, 20h30 au théâtre

« Te voilà filant dans le vent. Pense à respirer. Je te salue fort. » : extrait d'un échange avec son ami le navigateur Thomas Coville, détenteur du record du Tour du monde à la voile en solitaire en 49 jours 3 heures 7 minutes et 38 secondes en 2016! Jacques Gamblin – auteur & interprète – nous présente sa nouvelle création, une correspondance intime portée à la scène dans « un théâtre où le corps se met en jeu autant que les mots ».

Camille Chamoux – L'esprit de contradiction

Samedi 24 février, 20h30 au théâtre

Drôle et futée, la comédienne et auteur Camille Chamoux excelle dans l'écriture de cette chronique de notre société où elle dissèque nos plus profondes contradictions avec humour et autodérision. Elle donne son avis sur tout, ou presque! Avec pour complice Camille Cottin à la mise en scène, elle nous annonce d'emblée la couleur du spectacle : « bazarer sans modération, critiquer sans sagesse et rire sans complexe ».



Dessins sur le vif



Ambiances Jazz sous les pommiers 2017, rue Milon et place du Général de Gaulle

Au cours du dernier festival, certains ont pu croiser l'illustrateur Jörg Mailliet, un carton à dessins sous le bras, naviguant entre les salles de concert, les animations, les terrasses, les files d'attente... De son trait vif et vibrant à l'encre de Chine, il a su saisir l'ambiance et l'esprit du festival. Un vrai régal! La richesse de ses croquis a amené l'équipe du festival à lui proposer de réaliser le visuel de l'édition 2018, à partir de ces dessins sur le vif.

Jörg Mailliet est illustrateur franco-allemand, il réalise de nombreux travaux dans les domaines de l'édition jeunesse, du roman graphique et de la publicité : <http://jorgillustrateur.canalblog.com/>

Une belle rencontre, à l'école de musique



Le mercredi 29 novembre, l'école de musique de Coutances mer et bocage accueillait dans ses locaux des Unelles le pianiste Jonas Vitau. Le musicien qui allait se produire quelques jours plus tard en soliste avec l'orchestre régional de Normandie au théâtre de Coutances a rencontré 25 élèves pianistes de l'école.

Les plus courageux ont pu lui interpréter un morceau travaillé en cours et bénéficier de ses conseils. Il a ensuite parlé de son parcours musical et répondu avec beaucoup de gentillesse aux questions posées par les jeunes musiciens présents.

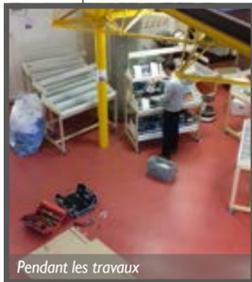
Jazz sous les pommiers 2018, des concerts tous les jours!

Du 5 au 12 mai 2018

A calendrier exceptionnel – deux ponts (celui du 8 mai et celui de l'Ascension) et un festival inscrit dans les vacances scolaires de la zone B – programmation enrichie et augmentée avec des concerts tous les jours! Du jazz vocal, du swing, des orchestres tous formats, des valse et jivas populaires, des chansons des années folles, de l'éthiojazz, des percussions aquatiques mais encore des créations et le traditionnel concert à la cathédrale! Que dire de plus?

Retrouvez toute la programmation sur www.jazzsouslespommiers.com.

Le mobilier de la sonothèque fait peau-neuve



La sonothèque a vu le jour dans l'enceinte de la médiathèque de Coutances en 1986. A l'époque, elle proposait déjà près de 3 500 documents sonores. Aujourd'hui, 6 000 CD, 2 000 DVD et 300 livres-audio constituent le fonds de la sonothèque, et sont empruntés gratuitement chaque semaine par des milliers de personnes inscrites à la médiathèque.

Depuis 1986, le mobilier accueillant ces documents n'avait pas eu l'occasion d'être intégralement renouvelé. Il avait donc atteint ses limites en termes d'ergonomie et d'esthétisme.



L'intégralité du mobilier a été renouvelé début décembre, permettant une optimisation de l'espace au sein de la sonothèque pour une meilleure circulation du public ainsi qu'une meilleure mise en valeur des documents grâce à la mise en place : d'une nouvelle signalétique, de nouveaux présentoirs et de nouveaux bacs à CD/DVD ayant une capacité de stockage accrue mais avec un encombrement plus réduit et une plus grande facilité d'accès aux documents pour les usagers.

En janvier et février sur les écrans coutançais

• Second rendez-vous

« Votre instant Court-métrage »

Après le succès du premier rendez-vous en novembre dernier, voici la seconde soirée organisée en partenariat avec Les *Dinatoires du Père Rouspard*. Elle se déroulera le vendredi 2 février à 19h avec le programme Singulier/Pluriel (1h) : *Vivre ensemble ce n'est pas évident! Nous tous ensemble, nous et les autres... Ce n'est pas toujours gagné!*

Puis rendez-vous à la fin de la projection, pour la dégustation et la discussion.

Tarif réduit 5.50 € et pot offert.

• Films du Répertoire

Muriel ou le temps d'un retour d'Alain Resnais, sur la semaine du 17 au 23 janvier sera le dernier film de la programmation consacrée à La Guerre d'Algérie au cinéma.

Puis à partir de février, nouvelle programmation et nouveau cycle consacré aux Palmes d'Or qui ont marqué le Festival de Cannes. D'abord avec *La Dolce Vita* de Federico Fellini, du 14 au 20 février. Suivront ensuite *Apocalypse Now* de Francis Ford Coppola, *Le Guépard* de Luchino Visconti et *Blow Up* de Michelangelo Antonioni.

• Festival Télérama 2018



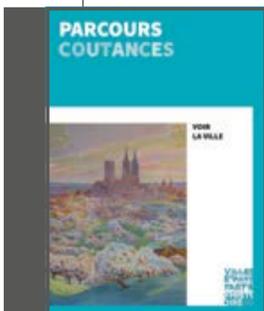
Sur la semaine du 24 au 30 janvier et pour la 3^e année, toute l'équipe vous donne rendez-vous pour la nouvelle édition du Festival Télérama. Une sélection de sept films et une avant-première, choisis parmi la sélection du magazine Télérama avec 120 battements par minute, *Un homme intègre* (en VOSTF), *Patients, Visages/Villages, Latelier, La villa, Faute d'amour* (en VOSTF), et *America* en avant-première (en VOSTF).

Tarif unique de 3.50 € sur présentation du Pass Télérama.

A noter : à partir de fin février / début mars, le festival se mettra aux couleurs du jeune public avec la seconde édition du Festival Télérama Enfants (programmation à venir).

Plus d'infos sur www.lelongcourt.fr.

Parcours sur la ville de Coutances, nouvelle publication



Pour mieux connaître Coutances, le Pays d'art et d'histoire du Coutançais met à votre disposition sa nouvelle brochure sur la ville (collection *Parcours*), avec 40 pages commentées et illustrées.

Cette publication est disponible à la mairie, à l'office de tourisme et au musée. Tirée à 5 000 exemplaires, elle a été conçue en interne et imprimée suivant la charte graphique *Villes et Pays d'art et d'histoire*.

Cette brochure vous présente :

- Les grandes périodes historiques de la ville : Moyen Âge, Ancien Régime, 19^e siècle...
- L'histoire du patrimoine de Coutances jusqu'à nos jours
- Les principaux personnages
- Des focus sur les demeures particulières, les anciens faubourgs, les quartiers, etc.

Pour découvrir les lieux, un plan se trouve à l'intérieur avec des idées de circuits. Une page « Pour en savoir plus » complète la brochure.

Contact : Pays d'art et d'histoire du Coutançais au 02 72 88 14 25.

Les animations de la médiathèque

En janvier et février

• La nuit de la lecture

Samedi 20 janvier, de 17h à 22h

C'est une première, la médiathèque de Coutances participe à la Nuit de la lecture et des bibliothèques. Au programme : des lectures p'tites z'oreilles pour les 0-3 ans à 17h et un spectacle graphique et musical « *La Tortue* » (adultes et plus de 6 ans) à 18h.

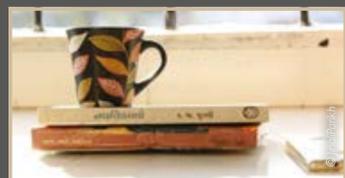
Réservation conseillée au 02 33 19 05 70.

Et jusqu'à 22h, ouverture exceptionnelle de la médiathèque avec des animations surprises. En partenariat avec la bibliothèque diocésaine, l'association des Amis de la Bibliothèque vous invite à des lectures à 20h30 : « *Laissez-vous surprendre* ».

Renseignements au 02 33 76 75 83.

• « Livre à vous! » Café-lecture

Samedi 3 février : à 10h30



Moment de partage autour d'un café. La discussion évoluera en toute simplicité, au gré de vos dernières lectures. Venez présenter votre coup de cœur, ou écouter ceux des autres.

Et retrouvez tous les rendez-vous de la médiathèque

• Ouvrez les livres aux bébés

Découverte des livres pour tout-petits et bien sûr une histoire à la fin. Tous les mardis de 9h15 à 10h et de 10h15 à 11h à Claires-Fontaines au Point J. Ouvert à tous.

• Lectures et contes pour les p'tites z'oreilles

Séance de quinze minutes de comptines, histoires et lectures. De 0 à 3 ans.

Samedi 20 janvier à 17h, samedi 17 février à 11h et mercredi 28 février à 11h.

• Atelier bricolage

Pour les plus de 5 ans. Samedi 17 février à 16h.

• Lectures et contes pour les grandes z'oreilles

Pour les plus de 3 ans. Mercredi 28 février à 16h.

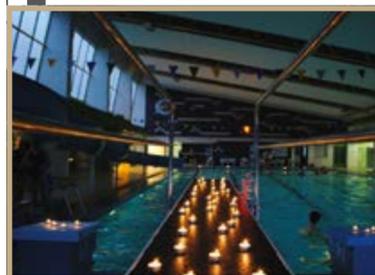
• Vente de livres et de CD d'occasion

Samedi 24 février de 10h à 12h30.

Toutes les animations proposées par la médiathèque sont gratuites.



Soirée bien-être à la piscine



Pour faire le plein de zénitude!

La désormais traditionnelle soirée bien-être se déroulera le samedi 10 février (à partir de 19h) à la piscine de Coutances. Retrouvez toutes les activités et les ateliers qui ont fait la renommée de cette soirée :

Activités nautiques : aquazumba, aquabike, aquajogging, aquarelaxation et aquazen.

Ateliers bien-être : réflexologie plantaire, hypnose, yoga et massage vietnamiens... Sans oublier le sauna et le hammam.

Inscriptions au 02 33 76 59 00 à partir du lundi 29 janvier.



Meeting de natation

250 nageurs attendus dans le bassin coutançais



Le Club Nautique de Coutances organise son 16^e meeting Arena les samedi 20 et dimanche 21 janvier.

Les organisateurs fédérés autour de Stéphane Ledolley, président du club, Sylvie Bossavy, vice-présidente, Laurent Meiss, trésorier et Léo Germain et Clément Murier, tous les deux entraîneurs, attendent près de 250 nageurs (catégories Avenir, Jeunes, Juniors et Seniors) pour cette seizième édition.

Début des épreuves le samedi 20 janvier à 9h : 50 papillon, 100 NL, 200 Brasse, 50 NL. Reprise le samedi après-midi à 14h30 : 200 papillon, 100 brasse, 50 dos, 100 dos +relais 4x50 NL. Samedi soir à 19h30 : match de water-polo : Coutances - Hérouville Saint-Clair (championnat régional). Dimanche matin reprise des épreuves à 9h : 200 dos, 100 papillon, 50 brasse, 200 NL. Dimanche après-midi : finales avec son et lumières et chronométrage électronique.

Les autres dates à retenir



• Dimanche 14 janvier Handball, championnat régional d'excellence féminine

Cerisy-Coutances HB / Courseulles HBC au gymnase de Cerisy-la-Salle, à 13h30.

• Volley-ball, championnat pré-national féminin SC Coutances / ASPTT Rouen au gymnase Claires-Fontaines, à 14h.

• Handball, championnat régional d'honneur masculin

Cerisy-Coutances HB / Argentan HB au gymnase de Cerisy-la-Salle, à 16h.

• Volley-ball, championnat pré-national masculin SC Coutances / ASPTT Rouen 2 au gymnase Claires-Fontaines, à 16h.

• Dimanche 28 janvier Volley-ball, championnat pré-national féminin SC Coutances / AS Hainville au gymnase Claires-Fontaines, à 14h.

• Volley-ball, championnat pré-national masculin SC Coutances / CS Alençon au gymnase Claires-Fontaines, à 16h.

• Samedi 3 février Handball, championnat régional d'honneur masculin

Cerisy-Coutances HB / ES Falaisienne HB au gymnase de Cerisy-la-Salle, à 21h.



• Dimanche 4 février Football, championnat régional I ES Coutances / Maladrerie OS au stade Paul-Maundrell, à 15h (entrée 3 €).

• Handball, championnat régional d'excellence féminine

Cerisy-Coutances HB / PL Granville HB au gymnase de Cerisy-la-Salle, à 16h.

• Samedi 10 février Volley-ball, championnat pré-national féminin SC Coutances / ASPTT Caen 2 au gymnase Claires-Fontaines, à 19h.

• Volley-ball, championnat pré-national masculin SC Coutances / VC Hérouville 2 au gymnase Claires-Fontaines, à 21h.

Tir à l'arc

Championnats de la Manche arcs nus

Les archers de la rose au bouais, férus d'organiser des compétitions, œuvrent une fois de plus en accueillant les championnats de la Manche arcs nus (dépourvus de viseur) au gymnase des Courtilles.

• Samedi 27 janvier : championnat jeunes et adultes : hommes et femmes ; des cadets aux super-vétérans avec tirs de classement, puis duels.

• Dimanche 28 janvier : championnat jeunes et adultes : garçons et filles ; des poussins aux juniors avec tirs de classement, puis duels.

Les résultats seront proclamés à l'issue des duels. **Entrée gratuite**, alors aucune hésitation à venir découvrir cette discipline du tir à l'arc.

Sporting Club volley-ball

Les équipes coutançaises mènent la danse



Après les 5 premières journées de championnats, les équipes de championnat pré-national (féminin et masculin) restent invaincues (à l'heure où nous imprimons ces lignes). Le sporting club prouve une fois de plus que la formation des jeunes porte ses fruits et que ces derniers produisent du beau jeu. Il leur faudra tout de même garder la tête froide car le championnat est loin d'être achevé et leurs poursuivants restent déterminés à venir les croquer en terre coutançaise!

Pour preuve de la réussite de la formation des jeunes, Juliette Villette et Zahiane Quéllec ont participé à un stage avec l'équipe de France U17 durant les vacances de la Toussaint... Juliette devrait même tenter sa chance aux qualifications afin de disputer les championnats d'Europe.

N'hésitez pas à venir les encourager au gymnases Claires-Fontaines (voir dates à retenir).

• Dimanche 11 février Basket-ball, championnat départemental 2

SM Coutances / Pointe Cotentin Basket au gymnase des Courtilles, à 10h.

• Dimanche 18 février Handball, championnat régional d'excellence féminine

Cerisy-Coutances HB / Port Bayeux Bessin au gymnase des Courtilles, à 14h.

• Handball, championnat régional d'honneur masculin

Cerisy-Coutances HB / UL Divaise HB au gymnase des Courtilles, à 16h.

• Dimanche 25 février Badminton, championnat départemental I

CB Coutances / UCB Bricquebec 2 au gymnase Claires-Fontaines, à 9h.



Du côté des associations



Il reste des places à l'atelier de sculpture du centre d'animation les Unelles

Ouverts aux débutants comme aux sculpteurs avertis, les cours de sculpture du centre d'animation les Unelles animés par Marcelino, vous donnent accès au modelage, à la terre cuite, au bois, à la pierre... Vous réalisez votre projet personnel dans une ambiance sympathique et un atelier bien équipé où les conseils techniques autant que créatifs vous sont donnés de façon individualisée en respectant le rythme de chacun.

Il reste encore quelques places, renseignez-vous! Tous les mardis de 16h30 à 19h ou de 19h à 21h30. Renseignements au centre d'animation les Unelles ou au 06 82 98 94 29.



Des stages de sculpture du bronze à Coutances

À l'Atelier des Augustines à Coutances vous pouvez pratiquer la sculpture du Bronze! Que vous soyez débutants ou sculpteur chevronné, que le bronze soit une découverte ou pas, la sculpture du bronze est à votre portée grâce à une technique simple et innovante que le sculpteur-fondeur Marcelino utilise. N'hésitez pas à consulter sa vidéo qui vous livre tous ses secrets et consultez les prochaines dates de stages sur www.ateliers-des-arts.fr.

Bon à savoir

Le Réseau Obésité Diabète a rejoint le pôle de santé

Les bureaux du Réseau Obésité Diabète sont transférés au pôle de santé au 11, rue Ambroise Paré à Coutances. Accueil ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h. Ouvert les mercredis de 9h à 12h. **Contact : 02 33 76 60 20.**

Association des diabétiques de la Manche

Merci de noter la nouvelle d'adresse de l'association des diabétiques de la Manche désormais au 8, place Victor Hugo à Coutances. **Contact : 06 12 88 95 83.**

L'association Accueil Emploi, une réponse solidaire à vos besoins

L'association Accueil Emploi missionne toute l'année pour les particuliers, les entreprises et les collectivités, des demandeurs d'emploi dans divers travaux de nettoyage de locaux, d'espaces verts, de déménagement, manutention, petit bricolage, conchyliculture, peinture, tapisserie, d'aide de cuisine, de service, etc.

CCUEIL-EMPLOI
AU SERVICE DES PARTICULIERS ET DES PROFESSIONNELS

UNE RÉPONSE SOLIDAIRE À VOS BESOINS !

- MÉNAGE
- REPASSAGE
- GARDE D'ENFANTS (à partir de 3 ans)
- JARDINAGE
- BRICOLAGE
- PEINTURE
- MANUTENTION
- DÉMÉNAGEMENT
- BÂTIMENT
- HÔTELLERIE
- RESTAURATION

QUALITÉ
Sérieux et professionnalisme

ÉCONOMIE
Tous les travaux réalisés au meilleur prix

SOUPLESSE
Pour tous vos besoins particuliers et réguliers

SIMPLICITÉ
Régularité des interventions et respect de vos horaires

CCUEIL-EMPLOI
18, Avenue de la République - 50300 COUTANCES
02 33 19 10 80
www.accueil-emploi.fr

Contact : 02 33 19 10 80
et sur www.accueil-emploi.fr.

À noter

Samedi 6 janvier

Fleurs et jardins du Coutançais.

Jedi 18 janvier

Assemblée générale du Cercle de généalogie et d'histoire locale de Coutances aux Unelles.

Conférence « *La famille le Marquetel et Montfort* » par Catherine Pagnier, doctorante. Proposée par le cercle de généalogie. A 21h, à la salle de conférences des Unelles.

Samedi 20 janvier

Nuit de la lecture à 20h30 à la bibliothèque diocésaine (entrée par l'esplanade des Unelles). Florilège de textes divers et variés de l'histoire locale, balade littéraire en Normandie, textes de différents auteurs (Cheng, Jerphagnon...), poésie... Proposée par l'association des amis de la bibliothèque diocésaine.

Mercredi 24 janvier

Assemblée Générale du club de la troisième jeunesse à 14h30 en salle R2 de la mairie. Inscription au club (50 €), galette des rois.

Chaque mardi au Manoir et chaque jeudi à la maison de quartier Claires-Fontaines : jeux de société l'après-midi. Pour connaître dès maintenant le programme annuel du club, contacter le Président, Christian Lesauvage au 02 33 45 57 14 – 22, cité des Sapins.

Jedi 15 février

Conférence « *Les conscrits du sud de la Manche entre 1889 et 1919* » par Jérémy Halais, doctorant. A 20h30, à la salle de conférences des Unelles. Proposée par le cercle de généalogie de Coutances.

Dimanche 18 février

Vide greniers de l'APEI Centre-Manche à l'ESAT de Coutances.

APEI Centre-Manche
association générale militante gestionnaire d'établissements pour personnes en situation de handicap

VIDE-GRENIERS 18 Fev.

Vide-greniers au profit de la Maison d'Accueil Spécialisée de Coutances

ESAT de Coutances : Avenue d'Ochsenfurt 50200 COUTANCES

- 9h - 18h
- Parking sur place
- Visite de l'ESAT
- Buvette
- Vente de gâteaux et de crêpes

BRIC A BRAC

Renseignements : 07 82 56 73 37

Pharmacies de garde

✚ Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous et bénéficier d'une information à jour en temps réel, un numéro, le **32 37** (service audiotel, 34 centimes la minute) ou sur Internet à l'adresse suivante : www.3237.fr