

COUTANCES

N° 61 Janvier 2017 journal d'informations municipales

INFOS



**Les premiers noms
de Jazz sous
les pommiers**

P.5

**24^{es} rencontres
numériques
Du 30 janvier
au 5 février**

P.6

**Trophées
sportifs 2016**

P.7

sommaire

A l'actu

En janvier et février, sur les écrans coutançais
Braderie des commerçants
Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais
Bon à savoir

3

Culture

Concert des Solistes de Coutances avec Aïrelle Besson
Journée spéciale autour du récital Rossini
Les rendez-vous de la médiathèque en janvier et février
Un coordonnateur pour le réseau des bibliothèques
En janvier et février, sur les écrans coutançais
Les premiers noms de Jazz sous les pompiers
Tournée Chantier des Francos / scène SACEM
Un Tramway nommé Désir, nouvelle création de la Compagnie Dodeka
Une exposition sur la cathédrale au CCAS
Les Sentiers de la Mémoire passent par le musée

4-5

Jeunesse

Le conseil des jeunes 2016/2017
4^e salon créatif et du savoir-faire soi-même
Depuis le 1^{er} septembre, le centre d'animation les Unelles accueille un service civique
24^{es} rencontres numériques - Du 30 janvier au 5 février

6

Sports

Les meilleurs athlètes du territoire récompensés
Soirée du bien-être
15^e Meeting Arena
Dates à retenir

7

Infos pratiques

Retour sur la collecte nationale de la banque alimentaire des vendredi 25 et samedi 26 novembre
Les consultations du centre hospitalier de Coutances
Permanences de la FNATH
Pharmacies de garde
A noter

8

Président :
M. Lamy
Vice-présidente :
M^{me} Delafosse
Comité de Rédaction :
MM. Arnaud, Barré, M^{me} Lainé, Dechen, Delafosse, Eudes, Hédoir, M. Godefroy, M^{me} Gouille, M. Hamel, M^{me} Lamy, M^{me} Leduc, Leprovost, Rault-Vérprey et M. Oursin.
Coordination :
M^{me} Leprovost
Conception :
Duchâtel - Quesnel

PAO :
Valérie KEGLER
Impression :
CÔRLET IMPRIMEUR
Directeur de la Publication :
M. Lamy
Légendes photos :
Une : Salon créatif 2016
Édito : Illuminations de la ville
Journal imprimé sur papier recyclé



Bonne année 2017

Quand vous lirez ces lignes, la nouvelle année sera là, avec toutes ses promesses et tous ses changements. Une année riche en événements forts qui émailletront chaque trimestre. Pour notre communauté, le virage est pris et les nouveaux élus sont au travail avec l'ambition de transformer ce grand périmètre en un territoire solidaire et dynamique. 93 conseillers vont avoir le défi de justifier les choix politiques, souvent partagés mais difficiles à transmettre à tous.

Deux conditions vont être synonymes de réussite : la mutualisation et la proximité.

La mutualisation, c'est l'art de conjuguer les talents de tous pour être plus forts. Sans préjugés, il faut choisir, ensemble, les meilleurs sites pour être plus performants, choisir la meilleure organisation pour être plus réactifs. En un mot, choisir ce qui est le meilleur pour répondre aux attentes de notre population. Travailler ensemble plutôt que chacun de son côté, réunir des services pour faire des économies, acheter ensemble pour optimiser l'utilisation d'équipements... Avoir toujours présent à l'esprit que la force c'est bien l'union et non l'individualisme.

La proximité, c'est rapprocher les services du quotidien des citoyens. Répondre aux besoins de nos concitoyens, identifier un lieu proche de chaque problématique, délocaliser les informations, avoir un site synonyme d'accueil permanent, avoir des services aux points névralgiques afin d'avoir une réactivité maximale... Avoir toujours présent à l'esprit que le service public est avant tout un service au public.

Rassembler, partager, voilà deux mots que la nouvelle communauté devra conjuguer à tous les niveaux afin que celle-ci soit bien le territoire solidaire que le législateur appelle de tous ses vœux. Trop grande ou trop petite notre communauté ? Ce sont deux questions qui n'ont pas lieu d'être si l'harmonie est bien la préoccupation permanente des élus qui ont en charge le bien commun.

Bonne année à tous les acteurs de Coutances mer et bocage.

Yves Lamy
Maire de Coutances

Un CitésLab à Coutances



Mi-décembre, le Citéslab de Coutances a été inauguré, en présence de Edmond Aichoun, sous-préfet de l'arrondissement de Coutances et de Yves Lamy, Maire de Coutances.

Inscrit dans les quartiers prioritaires depuis 2014, Claires-Fontaines bénéficie d'un nouvel élan de solidarité et d'une nouvelle dynamique de développement. La cohésion sociale, l'amélioration du cadre de vie, l'emploi et le développement économique sont au cœur des projets menés par la Ville avec de nombreux partenaires et une grande implication des habitants. Aujourd'hui, une nouvelle action pour favoriser l'économie et l'emploi est mise en place sur le quartier : CitésLab.

Le CitésLab*, qu'est-ce que c'est ?

C'est un dispositif d'aide et d'accompagnement à la création d'entreprises sur les quartiers prioritaires.



Le foyer des jeunes travailleurs

Braderie des commerçants

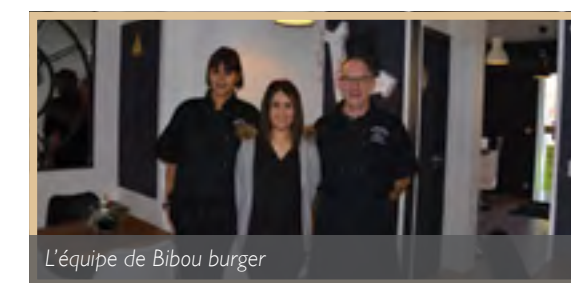


Pour la deuxième année, l'union des commerçants et des artisans Coutançais vous convie salle Marcel-Hélie le dimanche 29 janvier pour la grande braderie d'hiver.

Une trentaine de commerçants vous proposera ses collections à prix bradés. Vous trouverez également sur place : boulangers, restaurateurs... Des cadeaux seront à gagner tout au long de cette journée.

Informations sur www.commerces-coutances.com

Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais



L'équipe de Bibou burger

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux commerçants implantés à Coutances depuis novembre à savoir **Bibou Burger**, restauration rapide, au 12 place du Général-de-Gaulle, à **Darty**, enseigne d'électroménager, au 65 B avenue division Leclerc, à **Folliot**, agence immobilière, au 20 rue

Il s'agit de :

- Faire s'exprimer des idées de création d'activités, en organisant des temps de rencontres, forums, ateliers, etc.
- Aider les porteurs de projets à formuler leurs idées
- Les faire entrer dans une démarche de construction de projet
- Les orienter vers les services adaptés à leurs besoins
- Assurer le lien entre les porteurs de projets et les personnes ou institutions ressources, pour aboutir à la création de leur activité.

Ce projet est porté par la Caisse des dépôts et consignations et mis en œuvre en partenariat avec Saint-Lô et Avranches. D'autres organismes contribueront également à l'accompagnement des porteurs de projet : l'ADIE, les BGE de Normandie, Basse-Normandie Active, la chambre de commerce et d'industrie Ouest Normandie, la chambre de métiers et d'artisanat de la Manche, Initiative Centre Manche et Interactions.

L'animateur du CitésLab, André Thouret, est présent sur le quartier chaque mardi au foyer des jeunes travailleurs, sur rendez-vous. Contact : 06 02 07 00 62 ou andre.thouret@citeslab.fr

**Le CitésLab est un dispositif de la Caisse des dépôts et consignations, cofinancé par la Région Normandie et le Fonds social européen.*

Saint-Nicolas, et à **Shuri informatique**, société de service informatique, au 1, rue Tourville. Bienvenue également à Typhanie Depoivre et Julie Gillot qui ont repris le salon de coiffure **De mèches avec vous** au 46 rue Tourville, ainsi qu'à Jérôme Hue qui a repris l'agence d'assurances **Allianz**, au 46 avenue Division Leclerc.

Appel aux nouveaux commerçants et artisans sur Coutances

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la Ville au 02 33 76 55 58 et de l'union des commerçants et artisans de Coutances au 02 33 45 13 47.

BON À SAVOIR

« Tout le monde veut prendre sa place » en casting à Coutances

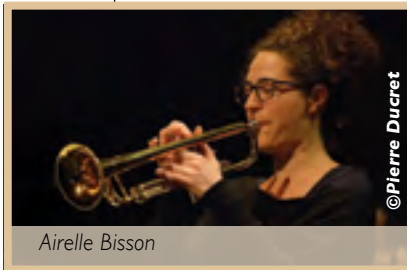
Si vous souhaitez participer à l'émission « Tout le monde veut prendre sa place », animée par Nagui tous les mdis, ne ratez pas le casting qui se tiendra les 8 et 9 février à Coutances.

Pour vous inscrire : www.france2.fr/emissions/tout-le-monde-veut-prendre-sa-place

Concert des Solistes de Coutances avec Airelle Besson



Le dimanche 5 février à 16h30 au théâtre municipal, les Solistes de Coutances invitent la musicienne Airelle Besson, artiste en résidence à Coutances.



Qui sont les solistes de Coutances ? C'est un ensemble à géométrie variable composé des professeurs de l'école de musique qui leur permet de monter des projets artistiques qui seront diffusés dans le cadre de la saison du théâtre de Coutances. Chacun se

et de l'Histoire du soldat d'Igor Stravinsky avec trois comédiennes de la compagnie Dodeka en 2013.

En 1^{ère} partie, Jean-Baptiste Hégo (clarinette), Emmanuel Héraud et Yann Letort (saxophones), Pascale Mabire (flûte), Yvon Welmene (trompette), Christophe Grandidier (trombone), Jean-Christian Alberti (percussions), Philippe Scieux (piano) et Philippe Arnaud (hautbois et orchestrations) vous feront entendre « *The unanswered question* » de Charles Ives et « *La création du monde* » de Darius Milhaud.

La trompettiste Airelle Besson les rejoindra en 2^{nde} partie pour jouer ses compositions. Ils seront accompagnés par un trio jazz composé de Pierre Durand à la guitare, Bertrand Couloume à la contrebasse et Frank Enouf à la batterie.

Toutes les infos sur www.theatre-coutances.com

Journée spéciale autour du récital Rossini

Samedi 11 mars, salle de conférences des Unelles



L'école de musique vous propose de passer une partie de l'après-midi en compagnie de musiciens de l'orchestre de l'opéra de Rouen-Normandie.

A 14h, concert commenté d'œuvres de Vivaldi, Salieri et Beethoven par un trio issu de l'orchestre (deux hautbois et basson). En préambule, trois élèves de l'école de musique joueront une pièce de Mozart et profiteront des conseils éclairés des musiciens invités.

A 16h, l'équipe de l'opéra de Rouen échangera avec le public et proposera une préparation à l'écoute du récital Rossini programmé le 26 mars au théâtre.

Vous ne fréquentez pas l'école de musique ? Votre avis nous intéresse

L'école de musique réalise un sondage auprès de la population du territoire de la nouvelle communauté de communes « Coutances mer et bocage » afin de mieux comprendre quels peuvent être les freins à une éventuelle inscription à l'école de musique.

Vous pouvez répondre à un sondage en ligne (lien depuis le site internet www.coutances.fr) ou en vous rendant à l'un des EPN (Espaces publics numériques) du territoire. Pour connaître les horaires d'ouverture, www.lesunelles.com.

Vous pouvez aussi contacter le secrétariat de l'école de musique au 02 33 07 46 01, 3^e étage des Unelles, les lundi, mardi et jeudi de 15h30 à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Il est possible de n'assister qu'à l'un de ces deux rendez-vous. L'accès est gratuit, jauge limitée. Réservation obligatoire auprès du secrétariat de l'école de musique au 02 33 07 46 01 ou par mail ecoledemusique@communaute-coutances.fr en indiquant votre nom, le nombre de personnes, un numéro de téléphone et à quelle(s) séance(s) vous souhaitez assister.

Les rendez-vous de la médiathèque en janvier et février



P'tites z'oreilles
Grandes z'oreilles

Samedi 14 janvier

« *Atelier Origami, c'est mimi* » à partir de 13h30 (dans le cadre du salon créatif). C'est pour toute la famille à partir de 6 ans. Gratuit.

Samedis 21 janvier et 4 février, mercredi 15 février

Lectures et contes
11h précises pour les 0-3 ans
15h pour les plus de 3 ans

En janvier et février, sur les écrans coutançais

Le festival Téléràma fête ses 20 ans



Du 18 au 24 janvier, le cinéma le Long-courT participe au festival Téléràma, avec une programmation de sept films à voir ou à revoir : « *The big lebowski* », « *Paterson* », « *Nocturama* », « *Juste la fin du monde* », « *Midnight special* », « *Moi Daniel Blake* », « *Ma vie de courgette* » et « *Frantz* ». En avant-première, « *Patients* », réalisé par Grand Corps Malade et Mehdi Idir, le dimanche 22 janvier à 18h30.

Un festival Téléràma pour le jeune public

Sur le même principe que l'édition du mois de janvier, les

jeunes spectateurs pourront revoir, avec leurs parents et au tarif de 3,50 €, une sélection de films, accompagnés d'animations et une avant-première exclusive.

Les partenaires, les clins d'œil

En partenariat avec les Sentiers de la Mémoire, « *Ciné... ma mémoire* », suite de la 5^e édition avec « *Le ciel attendra* » le 17 janvier et « *La mécanique des flux* » le jeudi 2 février. Et avant la représentation de la Cie Dodeka d'« *Un tramway nommé désir* », venez revoir la version d'Elia Kazan avec Vivien Leigh et Marlon Brando à partir du 18 janvier.

Pendant les vacances de février

Vous retrouverez les rendez-vous *Cinéfilou* Goûter ou *Clap* ou *Pas Clap* avec « *La tortue rouge* » le 14 février suivie de l'animation de Marie Lemoine, conteuse et plasticienne,

intermédiaire avec tous les acteurs des bibliothèques et de la communauté de communes. Il contribue aussi à faire évoluer le réseau et à améliorer l'accès à la lecture publique avec un plus grand rayonnement pour l'offre proposée : livres, CD, DVD, accueils, animations, expositions...

Comment votre travail va-t-il évoluer ?

Au départ, l'objectif est de pouvoir faire circuler les documents dans le réseau, d'informatiser toutes les bibliothèques, d'harmoniser certaines pratiques et de favoriser les ressources communes. Ensuite, le réseau va s'agrandir et, avec lui, naturellement, les missions qui vont avec. Il faudra le faire vivre et être force de proposition pour le dynamiser.

et « *Avril et le monde truqué* » le 24 février suivie d'un jeu interactif sur l'écran du cinéma animé par Patrice Mabire, animateur cinéma et audiovisuel.

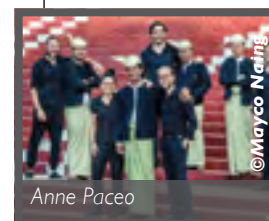
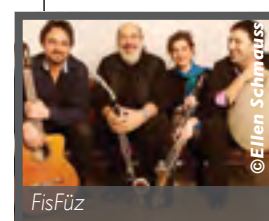
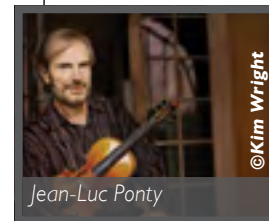
Bon à savoir

Vous pouvez acheter vos places en ligne depuis le site du cinéma ou de l'application en vous rendant sur la page des tarifs et en cliquant sur achat express.

Attention, les abonnés qui souhaitent acheter en ligne avec leur carte doivent passer à la caisse du cinéma pour procéder à un changement de carte.

www.lelongcourt.fr

Les premiers noms de Jazz sous les pommiers

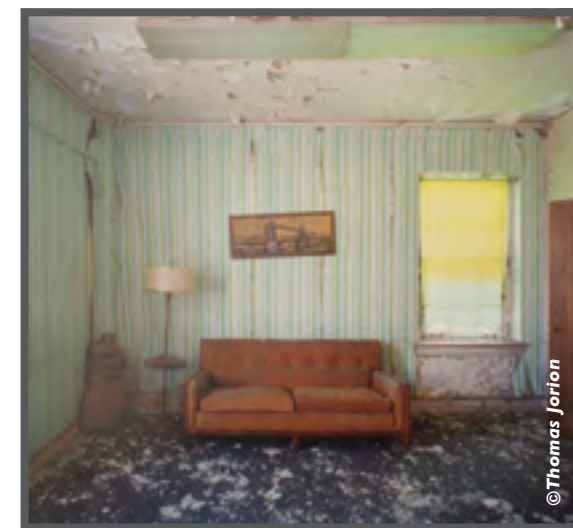


Le festival a annoncé les premiers noms de la cuvée 2017 : des têtes d'affiches, des découvertes, des créations, des rencontres musicales... De quoi vous donner un petit aperçu de ce à quoi ressemblera la 36^e édition, du 20 au 27 mai 2017 :

- > Trio Jean-Luc Ponty / Biréli Lagrène / Kyle Eastwood [F/USA]
- > Dhafer Youssef "Diwan Of Beauty And Odd" [Tunisie/USA]
- > Harrison Kennedy / Jean-Jacques Milteau / Vincent Segal "Cross-Border Blues" [F/Canada]
- > Ensemble FisFüz & Gianluigi Trovesi [Allemagne/Italie]
- > Totó La Momposina [Colombie]
- > BCUC [Afrique du sud]
- > Hiromi en duo avec Edmar Castaneda [Japon/Colombie]
- > Fred Hersch trio [USA]
- > Anne Pacey "Circles" [F] et "Fables of Shwedagon" [F/Myanmar], des compositions inspirées de la musique traditionnelle birmane.
- > Sylvain Kassap & El Pueblo Unido "Manifeste !" [F], un projet construit avec un chœur amateur autour des champs contestataires.
- > Airelle Besson / Sebastian Sternal / Jonas Burgwinkel trio invite Clémence Colin [F/Allemagne], un nouveau trio présenté par notre artiste en résidence, accompagné d'une comédienne sourde qui traduira la musique en signes.

Le reste de la programmation se construit petit à petit. **Vous pourrez retrouver le programme complet du festival le 28 février sur www.jazzsouslespommiers.com.**

Un Tramway nommé Désir, nouvelle création de la Compagnie Dodeka



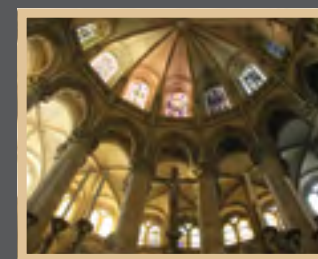
Une femme, Blanche Du Bois, issue d'une famille d'aristocrates, prend le tramway nommé « Désir » pour se rendre chez sa sœur Stella. Celle-ci habite avec son mari Stanley Kowalsky, ouvrier d'origine polonaise, dans le quartier pauvre de « Champs-Élysées », à La Nouvelle-Orléans. Dans une cohabitation forcée, deux mondes vont se confronter, dans un huis-clos saturé de violence et de passion. « *Un texte dit de répertoire, ouvert sur de nouvelles formes telles l'écriture cinématographique. Un texte emblématique qui met le doigt sur des choses toujours au centre de nos débats : le couple, la famille, la place de la femme, la virilité mise à mal, l'alcool...* » Vincent Poirier, metteur en scène.

Aux côtés des comédiens de la troupe, la distribution comptera deux nouveaux acteurs, Louiza Bentoumi

et Rodolphe Dekowski. La première formée au Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique et au théâtre traditionnel chinois à l'Académie Nationale de l'Opéra de Pékin. Le second, formé au Théâtre Ecole d'Aquitaine d'Agen, qui fait partie depuis 2008 de la compagnie Supertroptop (Genève).

Jeudi 26 et mardi 31 janvier, 20h30, au théâtre
Durée : 2h – Spectacle tout public à partir de 14 ans.
De Tennessee Williams
Avec Sarah Auvray, Louiza Bentoumi, Rodolphe Dekowski, Vincent Poirier, Isabelle Quantin, Nicolas Rivals.

Une exposition sur la cathédrale au CCAS



Jacques Gallet-Moreel, illustrant la cathédrale de Coutances.

Cette première exposition marque le début d'une collaboration entre le musée et le CCAS. Des tableaux prêtés par le musée seront exposés dans le hall d'accueil du CCAS régulièrement dans l'année, et permettront ainsi au public de découvrir des chefs d'œuvres réalisés par des artistes.

Exposition à découvrir au CCAS de Coutances, 15 rue du palais-de-justice.

Les Sentiers de la Mémoire passent par le musée



Dans le cadre de la Semaine de la mémoire (1^{er} au 10 mars), le musée Quesnel-Morinière propose pour sa première exposition de l'année, l'exposition « *Mémoires vives et hommes debout* », réunissant des œuvres de Bruce Clarke.

Bruce Clarke est né à Londres en 1959. Photographe et plasticien, il expose en France et à l'étranger. Son travail plastique traite de l'histoire contemporaine et de la transmission de cette histoire. Il souhaite que sa peinture amorce une réflexion sur la représentation qui est faite du monde contemporain. En tant que photographe, il a également publié des reportages sur l'Afrique du Sud, la reconstruction du Rwanda et le retour des réfugiés Libériens.

Pour Bruce Clarke, l'art est un moyen d'exprimer et d'informer. Il a conçu le projet artistique « *Les Hommes debout* » pour la mémoire et la dignité des victimes du génocide au Rwanda. Ces peintures représentent des hommes, des femmes, des enfants debout qui se dressent comme les témoins d'une histoire douloureuse, symboles de la dignité des êtres humains qui ont été confrontés à la déshumanisation. Plusieurs de ces figures, plus grandes que nature, seront présentées dans l'exposition. Une nouvelle série de tableaux intitulée « *Paysage après massacres* », et d'autres œuvres pas forcément liées au Rwanda mais qui évoquent l'histoire contemporaine compléteront l'exposition.

« *Mémoires vives et hommes debout* » commencera le 27 janvier et s'achèvera le 12 mars. L'exposition est le fruit d'une collaboration entre le musée et la junior association du lycée Lebrun, les Sentiers de la Mémoire. L'objectif de l'association est l'étude, la compréhension et la transmission de la mémoire des crimes de masse perpétrés au XX^e siècle, et plus particulièrement celle de la Shoah.

Le conseil des jeunes 2016/2017



Après deux moments de rencontres le mercredi 9 novembre en plénière et le samedi 19 novembre pour une journée d'intégration, voici venu le temps de la mise en place des actions et des projets pour ce tout nouveau conseil de jeunes version 2016/2017.

Au programme des actions retenues par les 26 jeunes élus : des animations auprès des résidents de l'EHPAD Constanica (multimédia, jeux et cuisine), des animations festives (boum, carnaval, voitures à pédales, randonnée intergénérationnelle), des activités citoyennes (devoir de mémoire et visite des institutions nationales), sans oublier la mise en place d'outils de communication sur le net : blog, site, facebook. Un beau programme !

Depuis le 1^{er} septembre, le centre d'animation les Unelles accueille un service civique



Jeune coutanaise âgée de 22 ans, Anne-Gaëlle Etienne a rejoint le centre d'animation les Unelles pour une mission de service civique d'une période de 8 mois à raison de 24h par semaine. Sa mission consiste à créer un annuaire exhaustif répertoriant les associations présentes sur le territoire de Coutances Mer et Bocage, un territoire riche de 1 350 associations.

Avec l'aide de Cédric de l'espace public numérique, elle a créé une base de données dont les informations sont issues de la consultation du

4^e salon créatif et du savoir-faire soi-même

Samedi 14 et dimanche 15 janvier, de 14h à 18h, aux Unelles



Le centre d'animation les Unelles organise son 4^e salon créatif et du savoir-faire soi-même. Ouvert à tous, l'objectif est d'échanger des savoirs faire et de donner envie au public de créer à l'aide de différents matériaux : art floral, collier en tissu africain, bijoux en terre ou lampe en Pisé ou peinture, broderie hollandaise, scrapbooking européen et américain, motifs ou bijoux en papier (récupération), création de perles en verre soufflé, fabrication de cosmétiques, vannerie...

Les initiés pourront approfondir une technique pour réaliser différents objets. Pour les ateliers nécessitant un matériel spécifique, une petite participation financière sera demandée.

Renseignements au 02 33 76 74 46.

répertoire national des associations.

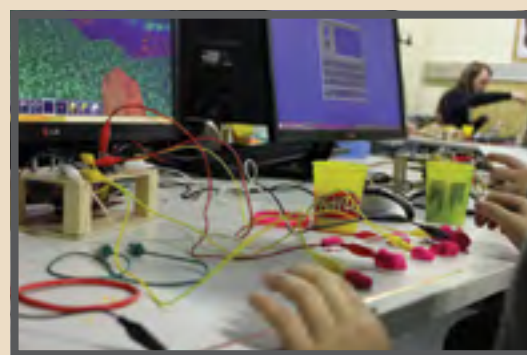
Pourquoi un service civique ? Pour le directeur des Unelles, Bruno Hamel, « ce choix émane d'une préoccupation inhérente au Point d'Appui à la vie Associative : le recensement des associations du territoire de Coutances Mer et Bocage ». Il nous dit que « le dispositif proposé dans le cadre du service civique qui n'est ni du bénévolat, ni du salariat mais un engagement volontaire, permet d'accueillir un jeune et de le soutenir dans sa démarche personnelle de professionnalisation ».

Pour Anne-Gaëlle, « c'est un bon tremplin entre l'avant et l'après ». Cette mission représente pour elle une nouvelle expérience et s'inscrit dans son projet d'avenir. Par la suite, Anne-Gaëlle souhaite obtenir un Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et des sports pour exercer le métier d'animatrice.

24^{es} rencontres numériques - Du 30 janvier au 5 février



Le multimédia prend une part de plus en plus importante dans notre quotidien. Les rencontres ont pour but de développer des pratiques artistiques, culturelles, scientifiques et techniques, de favoriser la création et l'expression, d'initier des passions, d'encourager la communication. Elles favorisent l'accroissement de la réflexion et de l'échange autour de l'éducation aux images et aux écrans.



Pour cette nouvelle édition, le centre d'animation a choisi de délocaliser ses ateliers. L'ensemble des animateurs multimédias des EPN (Espaces publics numériques) de la communauté de communes proposeront des ateliers numériques directement au sein de l'ensemble des collèges du territoire. Les collégiens et les professeurs pourront découvrir des machines-outils numériques (brodeuse numérique, imprimante 3D, découpeuse à

fil chaud), apprendre à maîtriser les réseaux sociaux, modéliser et imprimer en 3D, créer un tapis de « Dance dance révolution », comprendre la photo numérique et ses utilisations dans les domaines de l'infiniment petit et de l'infiniment grand.

Les mercredi, samedi et dimanche après-midis, des ateliers ouverts à tous seront accessibles au centre d'animation : création d'objets en polystyrène, concevoir et animer une web radio, scrapbooking numérique, création de moulin à vent lumineux, brodeuse numérique, espace rétro-gaming, impression 3D, laser Maxx, initiation à la robotique, usage scientifique de la photo numérique, pixel art... Parallèlement à tous ces ateliers, (pour les groupes), atelier de création de chansons.

Plus d'infos sur www.lesunelles.com ou au 02 33 76 78 50.

Trophées sportifs 2016

Les meilleurs athlètes du territoire récompensés



L'équipe senior du Rugby club du pays de Coutances sacrée meilleure équipe masculine 2016 de la Communauté du bocage coutançais

Les trophées sportifs récompensant les meilleurs athlètes (des deux dernières saisons) se sont tenus le samedi 17 décembre à l'espace culturel de Saint-Sauveur Lendelin. Voici les lauréats.

Equipe masculine : équipe seniors du Rugby Club du Pays de Coutances, quart de finaliste des championnats de France 3^e série

Equipe féminine : équipe de la Saint-Michel Gymnastique, vice-championne de zone

Individuel homme : Stéphane Ruel (Bocage Athlétique du Coutançais), champion d'Europe par équipe des 24h, médaille de bronze en individuel

Individuelle femme : Laëtitia Lecocq (Bocage Athlétique du Coutançais), 12^e performance française au triple saut junior

Jeune -18 ans : Claire-Marie Avit (Jeanne d'Arc Tennis de Table), médaille de bronze en individuel et par équipe au championnat de France cadette

Meilleure performance scolaire :

Maxime Fréret (UGSEL), champion de France junior au javelot

Claire-Marie Avit (UNSS), 5^e au championnat du Monde par équipe de tennis de table

Bénévole : Sandrine Legogelin (collège de Cerisy-la-Salle)

Evènement sportif : Championnat de France de tir à l'arc 2015



Christophe Nambotin, lauréat de cette cuvée des champions 2016

Champions :

Stéphane Ruel (BAC), champion d'Europe par équipe des 24h et médaille de bronze en individuel Alexandre Henrard (Pentathlon), champion du Monde de Biathlon et Triathlon Christophe Nambotin (Motocross Ouveille), champion du Monde d'enduro 2014 et vice-champion du Monde 2015

Lisa Bourdon (horseball), championne du Monde avec l'équipe de France

Dorian Jeanne (natation), champion de France sur 200 m papillon

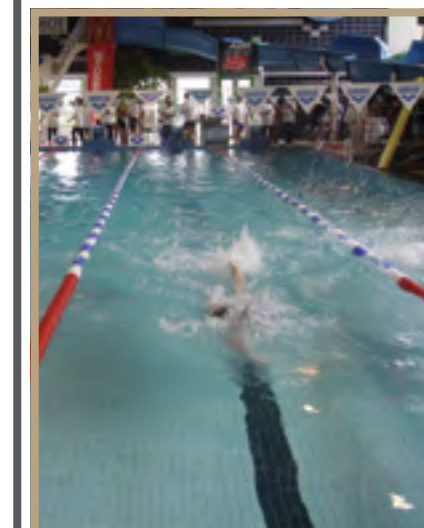
Soirée du bien-être



Samedi 4 février, retrouvez les activités qui ont fait la renommée de la soirée bien-être à la piscine de Coutances : aquabike, aquajogging, aquarelaxation, shiatsu, watsu, réflexologie plantaire, massages, relooking,

Renseignements à l'accueil de la piscine, au 02 33 76 59 00. Inscriptions à partir du 23 janvier. Attention nombre de places limité.

15^e Meeting Arena



Le meeting de natation de Coutances mer et bocage se déroulera les samedi 14 et dimanche 15 janvier. 240 nageurs issus du grand Ouest s'aligneront sur les plots pour disputer les séries qualificatives le samedi et dimanche matin et tenteront de se qualifier pour les finales du dimanche après-midi.

Comme à l'accoutumée, les finales se disputeront dans une ambiance sons et lumières qui font de cet évènement, un véritable show aquatique.

Entrée gratuite et boutique du club sur place.

Dates à retenir

• **Samedi 7 et dimanche 8 janvier**



Tir à l'arc, concours sélectifs pour les différents championnats départementaux, régionaux et France. 3 départs : samedi après-midi, samedi soir et dimanche à partir de 11h. Au gymnase des Courttilles, entrée gratuite.

• **Dimanche 22 janvier**

Tir à l'arc, fête de la Saint-Sébastien. Passages de grades et désignation du roi ou reine de l'année et ses dauphins(es). Au complexe Saint-Pierre.

Békanabou VTT, rando du mois à Saint-Martin de Bréhal, parcours de 25 à 40 km. RDV à l'hippodrome. Départ : entre 8h30 et 9h. Tarifs : 2,50 € (gratuit pour les adhérents). Inscription sur place. Parcours au bekabook (pas de balisage au sol), se munir d'un porte-carte et d'un compteur. Renseignements sur www.bekanabou.fr, au 02 33 46 86 48 et 02 33 47 32 39.



• **Samedi 11 février**

Gala de boxe à la salle Marcel-Hélie : combats de boxe éducative, amateurs, professionnels et démonstration de fitness boxe.



• **Dimanche 19 février**

Békanabou VTT, rando du mois à Saint-Sauveur Lendelin, parcours de 25 à 40 km. RDV à salle polyvalente, départ : entre 8h30 et 9h. Inscription sur place. Infos sur www.bekanabou.fr.

Actus sociales

Retour sur la collecte nationale de la banque alimentaire des vendredi 25 et samedi 26 novembre



La collecte de l'antenne de la banque alimentaire de Coutances, organisée par le CCAS et la Croix Rouge de Coutances, a réuni 106 bénévoles sur les deux jours :

- 2,7 tonnes de produits alimentaires (pâtes, conserves de plats cuisinés et légumes, sucre, café, céréales, aliments bébé, etc.) ont été collectés le vendredi (2,6 en 2015)

- 1,7 tonnes le samedi (2 tonnes en 2015)

Sur le département de la Manche, la collecte s'est élevée à 85 tonnes.

Le CCAS et la Croix Rouge remercient les bénévoles qui ont participé à cette

collecte avec dynamisme et sympathie, ainsi que les grandes surfaces de Coutances qui les ont accueillis et les partenaires. Cette générosité permettra à l'antenne de la banque alimentaire de Coutances de venir en aide aux plus démunis. 70 familles coutançaises bénéficient des colis de la banque alimentaire, le dernier mercredi de chaque mois d'avril à fin novembre. Pendant la période hivernale (décembre à mars), les familles bénéficiant des minimas sociaux sont orientées vers les Restaurants du cœur.

Les distributions sont effectuées au local de la maison de la solidarité (rue des Tanneries Prod'hommes) réunissant les associations caritatives : la Croix Rouge, le secours catholique, le secours populaire, les restaurants du cœur et la banque alimentaire du CCAS.

Infos pratiques

Le centre hospitalier de Coutances propose un certain nombre de consultations au public dans les spécialités suivantes :

• Chirurgie orthopédique

Dr Tenouri : le mardi de 14h à 16h30

Dr Siress : le mercredi de 9h30 à 12h

Dr Ghandour : le jeudi de 14h à 16h30

• Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie

Dr Selma Ould Aoudia : le lundi après-midi, le mardi et le jeudi matin

• Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique

Dr Aurélie Danin : les 2^e et 4^e vendredis du mois, le matin

• Tests d'effort et pose de MAPAS (mesure automatique de la pression artérielle)

Sur rendez-vous au secrétariat du cabinet de cardiologie : 02 33 45 05 12, tous les matins

• Consultation mémoire

Dr NKuka Chesnel : les mardi, mercredi et jeudi après-midi

• Endocrinologie et diabétologie

Les Dr Ancelle et Trzepla : le mercredi matin

• Addictologie/Tabacologie

Dr Chaudeurge : le lundi après-midi

Pour prendre rendez-vous, le secrétariat des consultations externes est joignable au 02 33 47 40 52 - Fax : 02 33 47 41 52.



Pharmacies de garde

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous et bénéficier d'une information à jour en temps réel, un numéro, le **32 37** (service audiotel, 34 centimes la minute) ou sur Internet à l'adresse suivante : **www.3237.fr**

Permanences de la FNATH

La FNATH section Coutances/Granville, association des accidentés de la vie, tiendra des permanences le 2^e mercredi du mois de 10h à 11h, à la maison de quartier Claires-Fontaines (derrière la CAF), en janvier, avril et octobre.

À noter

Samedi 14 janvier

Conférence par Michel Leblond, professeur d'histoire : « 1939-1945, les tribulations d'un écolier sur la côte de Dinard à Cherbourg ». Par le cercle de conférences d'Agon-Coutainville.

Jeudi 19 janvier

Assemblée générale du cercle de généalogie et d'histoire locale de Coutances à la salle de conférences des Unelles, à 20h30.

Conférence « Dessins du Coutançais au XIX^e » par Joseph Le Dieu Avec Catherine Marie. 3 €, gratuit pour les adhérents. Renseignements au 02 33 07 29 58. Proposée par le cercle de généalogie. A 21h.

Vendredi 20 janvier

Assemblée générale du jumelage section Saint-Ouen à 20h30 à la salle des élus de la mairie.

Samedi 21 janvier

Conférence « Les pêcheries entre art et tradition ». Proposée par l'APP2R et le CPIE du Cotentin à 20h au CPIE à Lessay. Entrée libre. Renseignements au 02 33 46 37 06.

Conférence « Des femmes peintres qui ont marqué l'histoire de l'art », par Béatrice Bérard, attachée de la fonction publique territoriale retraitée. Proposée par le cercle de conférences à la salle de conférences des Unelles, à 15h.

Mercredi 25 janvier



Assemblée générale du club de la troisième jeunesse, à 14h30. Pendant cette assemblée, il sera possible de se pré-inscrire pour la sortie du Puy du Fou des 30 juin et 1^{er} juillet. Galette des rois et élection du comité clôtureront l'après-midi.

Samedi 4 février

Sortie d'observation des oiseaux hivernants (bécasse, aigrettes...), les oiseaux du bord de mer. A 14h30 à Surville. Prévoir bottes, prêt de jumelles possible. Rendez-vous parking de la plage. Durée : 2h30. 5 €/pers, gratuit pour les adhérents et les enfants de moins de 14 ans. Proposée par le CPIE du Cotentin.

Jeudi 9 février

Conférence à 20h30 : « La cité antique de cosedia / constantia : bilan des recherches et nouvelles perspectives » par Jan Véron, archéologue, membre du projet collectif de recherche : l'Antiquité en Basse-Normandie. 3 €, gratuit pour les adhérents. A 20h30 en salle de conférences aux Unelles.

Samedi 11 février

Conférence « La première guerre mondiale vécue au jour le jour par un poilu de la Manche », par Marc-Alphonse Forget, diplômé de l'Ecole pratique des Hautes Etudes en sciences sociales et économiques. Proposée par le cercle de conférences à la salle de conférences des Unelles, à 15h.

Mercredi 15 février

Découverte « Les araignées, faut-il en avoir peur? » à 14h à l'aquacole de Saint-Pierre de Coutances. 5 € par adultes – 4 € tarif réduit. Gratuit pour les enfants et les adhérents. Proposée par l'association Avril.

Samedi 25 février

Conférence « 1789 : les doléances du tiers état dans le Coutançais », par Guy Lecler. Par le cercle de conférences d'Agon-Coutainville.