

COUTANCES

N° 64 Septembre 2017 journal d'informations municipales

LA CARTE ÉVASION LA CARTE JEUNES DE COUTANCES MER & BOCAGE

POUR LES
3/25 ANS



“ PLUS DE 200€ DE RÉDUCTIONS
LOISIRS, COMMERCE,
SUR TOUT LE TERRITOIRE
DE COUTANCES MER ET BOCAGE ! ”

INFOS

Ouverture d'un espace
de coworking
à Coutances
P.3

Forum des
associations
Samedi 9 septembre
P.5

Saison 17-18
du théâtre
Faites vos choix!
P.6



A mi-chemin, il est bon de faire le point sur les dossiers de l'année. Globalement, les calendriers sont respectés. Deux exemples pour illustrer cette remarque : le PSLA sera bien prêt à ouvrir le 1^{er} novembre et l'ex chambre de métiers aura terminé sa transformation le 15 octobre pour accueillir les services informatiques, l'office de tourisme et le pôle économique de la communauté de communes.

Financièrement, les enveloppes sont respectées comme c'est le cas avec le plus gros chantier à savoir le PSLA qui accuse, à ce jour, un petit dérapage de 0.32%.

Travaux terminés :

- Réfection de voirie au lotissement des Vignettes
- Renouvellement de canalisation d'eau potable rue Gérard Gaunelle
- Remplacement du sol du gymnase Claires-Fontaines (partie tennis de table)

Travaux en cours :

- Petit entretien dans l'ensemble des écoles
- Construction d'un préau à l'école des Tanneries
- Remplacement des parois vitrées du petit et du grand bassin de la piscine
- Réaménagement de l'ancienne chambre de métiers
- Construction du PSLA
- Effacement des réseaux cour aux Magnens

- Remplacement du sol du gymnase Claires-Fontaines (partie gymnase)

Travaux à venir :

- Réfection de voirie rue de la nouvelle idée, trottoirs de la rue Tancrede ainsi que la voirie parallèle à la rocade
- Effacement des réseaux rue Paul-Letarouilly
- Remplacement de menuiseries au centre Georges-Laisney
- Remplacement de menuiseries à l'hôtel-de-ville
- Reprises d'épaufrures au théâtre et à la salle Marcel-Hélie
- Remplacement du monte-charge du théâtre
- Travaux de mise en accessibilité de divers bâtiments
- Lancement de l'étude/diagnostic pour la rénovation de l'église Saint-Pierre
- Lancement de l'étude pour le réaménagement du quartier Claires-Fontaines
- Réaménagement de l'ancien office de tourisme
- Démolition du bâtiment industriel SAMP Picot rue de l'Arquerie
- Définition du programme pour le gymnase des Tanneries

Rendons hommage à tous ceux qui participent à la bonne conduite de ces dossiers.

Denis Bourget
Maire-adjoint aux travaux et à l'urbanisme

sommaire

A l'actu

Ouverture d'un espace de coworking à Coutances « Le Scoire »

3

Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais Travaux - L'ex chambre de métiers en pleins travaux de réaménagement pour accueillir l'office de tourisme

Des bornes de recharge de véhicules électriques installées à Coutances

Don d'organes et de tissus, tous concernés!

Social

Du 25 au 29 septembre, la maison de la solidarité fête son 10^e anniversaire « Petits et Cie » à 10 ans

4

Des ateliers mémoire à la rentrée

La caravane du bien-être et de la solidarité à Coutances

Une visite pour rompre la solitude

C'est la semaine bleue du 9 au 14 octobre

Jeunesse et loisirs

Forum des associations le samedi 9 septembre

5

Et parution du guide des associations et des activités

Information Jeunesse régionale, le centre d'animation les Unelles représente le réseau Manche

La carte évation, de nombreux avantages pour les jeunes

L'université inter-âges ouvre très bientôt

Culture

Saison 17-18

Soirée de présentation du théâtre

Les animations de la médiathèque

Dernière ligne droite pour les inscriptions à l'école de musique

6-7

Culture et sports

L'actu du cinéma

Les journées européennes du patrimoine

Nicolas Gaunelle succède à Patricia Leneveu

Coutances Judo

Tennis de table corpo

Sport Boule Coutances

Les autres dates de reprise des entraînements

7

Infos pratiques

Du côté des associations

Infos pratiques

À noter

8

Président : M. Lamy
Vice-présidente : M^{me} Delafosse
Comité de Rédaction : M^{me} Anasid, Barré, M^{me} Lainé, Dechen, Delafosse, Eudes, Hédoûin, M. Godefroy, M^{me} Gouille, M. Hamel, M^{me} Laty, M^{me} Leduc, Leprovost, Rault-Verprey et M. Oursin.
Coordination : M^{me} Leprovost
Conception : Duchâteau - Quesnel

PAO : Valérie KEGLER
Impression : CORLET IMPRIMEUR
Directeur de la Publication : M. Lamy
Légendes et crédits photos : Une - Visuel 2017-2018 de la carte évation
Edito : Assemblée de l'ossature du préau à l'école des Tanneries le jeudi 2 août
Journal imprimé sur papier recyclé

A L'ACTU

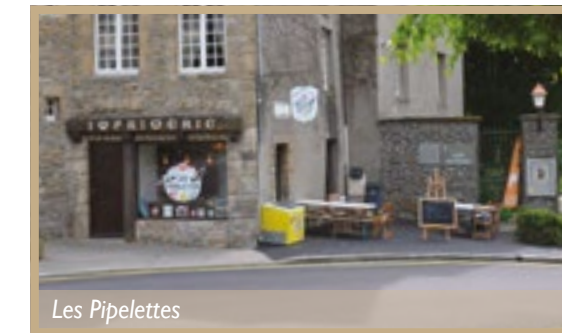
Ouverture d'un espace de coworking à Coutances « Le Scoire »

leSCOIRE

Besoin d'un espace tranquille pour travailler? Voici l'une des demandes auxquelles pourra répondre ce lieu qui ouvre le 1^{er} septembre en plein cœur de Coutances. Ce nouveau concept de « coworking » ou espace de travail partagé, est très apprécié mondialement et se développe à grande vitesse en France. La Ville de Coutances est partenaire de cette jeune association.

L'objectif? Offrir un lieu de travail alternatif où règnent la convivialité, le respect et le partage. En bref, où il fait bon travailler. Il ne sera donc pas rare d'y côtoyer toutes sortes de profils : de l'entrepreneur à l'étudiant, en passant par le salarié en déplacement ou l'indépendant désireux de sortir de chez lui. En outre, l'espace disposera d'une salle de réunion bien utile pour réunir les équipes de travail.

Venez découvrir le concept lors de l'inauguration, le samedi 9 septembre après-midi. Rdv au 7 bis rue Daniel, à côté du Parvis. Plus d'infos sur www.lescoire.fr



Les Pipelettes

Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux commerçants implantés à Coutances depuis mai à savoir **Action**, magasin discount non alimentaire situé au 75, avenue Division-Leclerc, à **Il é thé une fois**, salon de thé au 61, rue Saint-Nicolas ainsi qu'aux **Pipelettes**, autre salon de thé, situé à l'entrée du jardin public, à **Oda'rt**, entreprise de ferronnerie, zone industrielle de l'Auberge-de-la-Mare.

Bienvenue également à Fabien et Sophie Bernard qui viennent de prendre les rênes du magasin **Carrefour Market**, rue de la Planche-Maurice, ainsi qu'à Nicolas et Julie Labbé qui ont repris le **Cuba café**, 16, rue de la Poissonnerie.

Appel aux nouveaux commerçants et artisans sur Coutances

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la Ville au 02 33 76 55 58 et de l'union des commerçants et artisans de Coutances au 02 33 45 13 47.

Travaux - L'ex chambre de métiers en pleins travaux de réaménagement pour accueillir l'office de tourisme



Les travaux vont bon train à l'ancienne chambre de métiers rue Milon, en plein centre-ville. Le bâtiment devrait accueillir l'office de tourisme d'ici la fin de l'année. Fin juin, début juillet, on pouvait apercevoir les travaux en façade du bâtiment pour la mise en place d'un ascenseur afin de garantir l'accessibilité à tous.

Don d'organes et de tissus, tous concernés!

Et pourtant, aujourd'hui encore on en parle peu avec ses proches. De nombreuses idées fausses circulent comme « je suis trop vieux pour donner », ou « je suis trop malade! ».

Pour la 3^e année consécutive, l'unité de coordination du don d'organes et de tissus de l'hôpital de Saint-Lô organise des journées d'informations les vendredi 29, samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre à Coutances et Saint-Lô. De nombreux acteurs seront mobilisés

à cette occasion, notamment les professionnels de santé libéraux, les pharmaciens, les personnels hospitaliers, les ambulanciers tout comme les unions commerciales.

Au programme à Coutances : stands d'information sur la place Saint-Nicolas et projection du film « Réparer les vivants ». La ville se parera également d'un bleu turquoise avec le port d'un tee-shirt pour inciter chacun à s'informer, se positionner et en parler avec ses proches!

+ d'infos sur le don d'organes sur <https://www.dondorganes.fr>

BON A SAVOIR

Des bornes de recharge de véhicules électriques installées à Coutances



Des bornes électriques sont en cours d'installation et certaines même déjà en fonctionnement. Vous pouvez les trouver place de la croûte, sur le parking de la gare SNCF, au parking du stade (face à l'épicerie) ainsi qu'à l'aire de cooviturage au rond-point de l'Europe.

La Ville de Coutances est partenaire du SDEM, syndicat départemental d'énergies de la Manche qui est en charge du déploiement.



Du 25 au 29 septembre, la maison de la solidarité fête son 10^e anniversaire

Les associations – Restos du Cœur, Croix Rouge, Secours Catholique, Secours Populaire – et l'antenne de la banque alimentaire du CCAS de Coutances, coordonnent leurs actions au sein de la maison de la solidarité depuis maintenant 10 ans.

A cette occasion, une semaine d'animations dédiée aux bénéficiaires, bénévoles et partenaires de cette structure, est organisée. Voici le programme.

• **Lundi 25 septembre, à 14h, à la maison de la solidarité**

Expositions et verre de la solidarité

Exposition réalisée avec les bénévoles de la maison de la solidarité, intitulée « Tous à table » et verre de la solidarité, en partenariat avec l'APEI Centre-Manche.

• **Mardi 26 septembre, à 18h, au théâtre**
Spectacle « Manger » de la compagnie Zygomatic



Un spectacle musical et humoristique qui questionnera le public sur le contenu de nos assiettes et la société de consommation. Quatre comédiens-chanteurs aborderont avec humour l'histoire de l'homme et de son alimentation.



La compagnie Zygomatic

• **Jeudi 28 septembre, à 14h aux Unelles**
Conférence « L'aide alimentaire, quel partenariat au service de l'usager? »

• **Vendredi 29 septembre, à 19h au foyer des jeunes travailleurs**
Repas solidaire festif

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS de Coutances au 02 33 19 17 80.

« Petits & Cie » a 10 ans

Le centre multi-accueil « Petits & Cie » a fêté ses 10 ans d'existence le 2 juillet : déjà 10 années que la structure située 9 boulevard de Normandie a remplacé les deux crèches « Les Lutins » et « La Souris Verte ».

A cette occasion, le personnel convie l'ensemble des familles accueillies pendant cette période à partager un moment convivial le **vendredi 15 septembre de 19h à 22h** au complexe Saint-Pierre (à côté de la patinoire). Ce temps sera ponctué d'animations diverses : lecture, musique, maquillage, structure gonflable... et permettra de se retrouver tous ensemble autour du gâteau d'anniversaire.

Des ateliers mémoire à la rentrée

Le CLIC du Coutançais propose aux retraités chaque mois et tous les quinze jours à partir de septembre des ateliers mémoire à la résidence Saint-Vincent de Coutances (rue Daniel).

Sont proposés aux participants différents exercices, quizz, jeux pour stimuler la mémoire de manière ludique tout en créant du lien social.

Un des projets de l'association est d'acquiescer des tablettes de façon à diversifier les supports et permettre aux participants de s'initier aux nouvelles technologies, pouvant aider également à lutter contre l'isolement.

Aujourd'hui composé de sept personnes, le groupe peut encore accueillir de nouveaux participants.



N'hésitez pas à contacter le CLIC si vous souhaitez vous inscrire au 02 33 45 08 39.

La caravane du bien-être et de la solidarité à Coutances

AG2R la mondiale, en partenariat avec le CLIC du Coutançais et Parentibus, organise une action de prévention santé de proximité le mercredi 4 octobre au centre d'animation Les Unelles.

Des espaces seront spécialement aménagés pour que chacun puisse, gratuitement, bénéficier de conseils personnalisés de prévention santé (action de dépistage, gymnastique douce...) mais également profiter de moments de relaxation et participer à des ateliers intergénérationnels : sophrologie, yoga du rire, cuisine, tricot, mandalas...

Une visite pour rompre la solitude

Une étude des besoins sociaux réalisée en 2015 sur la commune de Coutances a mis en avant que la population des personnes de plus de 60 ans est en constante augmentation et qu'elle apparaît de plus en plus fragilisée.

Malgré les nombreuses actions que les associations locales peuvent mener, certaines personnes sont difficiles à atteindre car elles se trouvent dans l'impossibilité de se déplacer. Il est donc important d'aller vers elles, à leur domicile.

Une réflexion s'est engagée avec de nombreux partenaires sur un projet de visites de convivialité chez les personnes âgées souffrant d'un sentiment d'isolement. Aussi, le projet a été lancé par le CCAS avec l'appui des institutions et des associations locales telles que le CLIC du Coutançais, l'ADESSA de la Manche, le conseil départemental de la

Manche, le centre hospitalier, France Alzheimer, la MSA, l'UNA, les associations caritatives...

Le CCAS de Coutances propose des visites de convivialité au domicile des personnes intéressées. Ce sont des rencontres avec un bénévole pour faire la lecture, jouer à des jeux de société, faire la conversation ou des sorties sans véhicule. Il s'agit d'améliorer la qualité de vie de nos aînés en rompant leur solitude.

Les bénévoles désirant participer à cette action et les personnes souhaitant avoir recours à ces visites peuvent contacter la coordinatrice de l'action, Jocelyne Lemièrre à l'Ehpad Constantia au 9, cité des sapins à Coutances les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h, par téléphone au 02 33 45 45 74, ou par courriel, direction.ehpad@ccas.coutances.fr.

C'est la semaine bleue du 9 au 14 octobre

Les inscriptions se dérouleront les 26 et 28 septembre au CCAS de Coutances. Les animations s'adressent aux retraités de tout le territoire de Coutances mer et bocage et se dérouleront d'ailleurs sur l'ensemble du territoire.

Notons qu'à Coutances, une séance de cinéma, « Un Profil pour deux », sera proposée ainsi qu'un après-midi jeux le vendredi : jeux d'intérieur aux Unelles, bowling et tir à l'arc à Saint-Pierre de Coutances et pétanque.

Pour connaître tout le programme, contacter Laurette Lecarpentier du POINT R (02 33 19 17 80) ou Isabelle Bouquet du CLIC (02 33 45 08 39).

Forum des associations le samedi 9 septembre Et parution du guide des associations et des activités

Le forum des associations se déroulera cette année le samedi 9 septembre au centre d'animation Les Unelles, de 11h à 17h.

Avec la création de la nouvelle communauté de communes Coutances mer et bocage le 1^{er} janvier dernier, le guide des associations et des activités est édité à l'échelon de ce nouveau territoire. Il réunit en un seul document des informations sur les associations du territoire qui ont souhaité y figurer.

Le centre d'animation Les Unelles, Point d'Appui à la Vie Associative (PAVA), a été missionné par la communauté de communes pour réaliser ce guide. Celui-ci se veut être une vitrine de présentation la plus exhaustive possible du vivier associatif œuvrant sur le territoire de la communauté de communes.

Cet outil, au service de l'ensemble de la population, est LE marqueur pour établir une meilleure cohérence de communication, d'identification et de promotion du monde associatif sur un même territoire.

C'est aussi un outil utile et efficace à la promotion des associations auprès de l'ensemble de la population de Coutances mer et bocage.

Information Jeunesse régionale

Le centre d'animation Les Unelles représente le réseau Manche

Le 30 juin marque une nouvelle étape pour le droit à l'information jeunesse en Normandie. Les deux anciens centres régionaux d'information jeunesse (CRIJ) de Haute et Basse Normandie ne font plus qu'un. Le CRIJ Normandie réunit 36 structures (BJ : Bureau Information Jeunesse et PIJ : Point Information Jeunesse) au nord de la Seine et 20 de ce côté-ci.

Fort de son nouvel engagement en tant que centre social socioculturel auprès des populations du territoire de la communauté de communes Coutances mer et bocage, le centre d'animation Les Unelles (Point Info Jeunesse) a intégré le nouveau conseil d'administration au titre des membres du réseau. C'est la seule structure du réseau manchois à y siéger.



Point Information Jeunesse Coutances Mer et Bocage. Contact Béatrice Touchais : 02 33 76 78 53.

La carte évacion, de nombreux avantages pour les jeunes



A compter du 1^{er} septembre, la carte évacion est disponible pour tous les jeunes de 3 à 25 ans de Coutances mer et bocage.

Mise en place pour faciliter l'accès des jeunes aux activités sportives, culturelles ou de loisirs, la carte évacion permet aussi de faire, suivant son utilisation, jusqu'à 200 € d'économies grâce au partenariat avec les commerçants de Coutances mer et bocage.

En plus de tous ces avantages, la collectivité a décidé de maintenir une aide supplémentaire : la bourse évacion. En fonction du quotient familial, possibilité d'obtenir une aide financière (de 20 à 60 € par enfant) pour s'inscrire dans l'association de son choix (sportive ou culturelle) mais aussi pour découvrir toutes les activités du théâtre de Coutances.

Tous ces avantages sont cumulables avec les dispositifs régionaux et départementaux (atouts Normandie et Spot 50) et permettent de faire encore plus d'économies.

INFOS PRATIQUES

Pour obtenir la carte évacion, présentez-vous à l'office de la jeunesse, à l'hôtel-de-ville de Coutances, muni des documents suivants : photo d'identité, justificatif de domicile, quotient familial (pour la bourse évacion). Renseignements au 02 33 76 55 87, jeunesse@communaute-coutances.fr.

L'université inter-âges de Coutances ouvre très bientôt

Le 2 octobre, ouvrira l'antenne « l'université inter-âges de Coutances ». Elle dépend de l'Université Inter-Ages de Normandie, existant dans 18 villes de la région. Son comité de gestion est composé de bénévoles ; le siège administratif est situé au 4, rue Saint-Maur à Coutances.

L'université inter-âges est une structure ouverte à tous, quels que soient l'âge et le niveau d'étude. Elle permet d'enrichir sa culture générale, de pratiquer de nouvelles activités physiques, d'acquiescer des connaissances mobilisables dans sa vie citoyenne et de comprendre les évolutions du monde contemporain. Lieu de savoir mais aussi d'échanges et de convivialité, elle contribue à l'épanouissement personnel.

Les conférences hebdomadaires constituent le socle de base des activités. Différentes disciplines sont proposées, à la fois culturelles et sportives : art du jardin, arts plastiques, atelier d'écriture, bridge, ciné-club, découvertes nature et patrimoine, histoire, histoire de l'art, histoire de la Normandie, langues (espagnol, italien, espéranto), littérature, muséologie, géologie, patrimoine, philosophie, sociologie, géopolitique, golf, char à voile, longe-côte, tai chi chuan, tir à l'arc et yoga.

Des professeurs de l'université de Caen, des enseignants des lycées et collèges et des personnalités extérieures aux compétences reconnues, assurent les enseignements.

Informations pratiques

Inscriptions les lundi 18 et mardi 19 septembre de 10h à 12h et de 14h à 17h, salle de conférences aux Unelles.

Possibilité d'inscription en cours d'année le jeudi à 14h au cinéma le Long-courT (avant la conférence).

Tarifs et conditions : Adhésion : 120 € + participation complémentaire pour certaines activités. 2 photos exigées.

Pour de plus amples renseignements, consultez notre site : uia-coutances.e-monsite.com. Vous pouvez nous contacter par courriel à uia-coutances@orange.fr ou au 02 33 45 61 59.

Saison 17-18

Théâtre, danse contemporaine, musique classique, jazz, concert-cirque, marionnettes, humour, chanson française, pop-folk... Faites vos choix!

• Chanson

Vincent Delerm, auteur, compositeur, interprète, il viendra présenter son sixième opus « *A présent* » à Coutances : un album à la beauté musicale et aux arrangements magnifiques. Unaniment, son meilleur spectacle! **Vendredi 6 octobre, 20h30.**



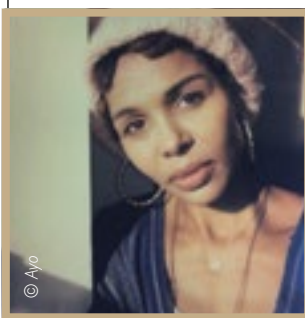
• Jeune public

Aldebert, chanteur pour enfants – et apprécié de leurs parents! – écrit des comptines drôles et tendres sans hésiter à explorer de nombreux univers musicaux : du jazz manouche, au rap, en passant par le rock ou encore le reggae!
Enfantillages 3 - Mardi 10 octobre, 20h.



• Soul-folk

Ayo, guitare à l'épaule, Ayo sera sur la scène du théâtre pour présenter son 5^e album (à sortir le 6 octobre).
Samedi 4 novembre, 21h.



• Jazz

Airelle Besson de retour à Coutances avec un répertoire spécialement écrit pour *l'Euroradio Jazz Orchestra 2017*, big band constitué de 13 musiciens sélectionnés par des producteurs de jazz de radios publiques européennes. Un projet jazz piloté cette année par Radio France.
Dimanche 12 novembre, 15h.

Retrouvez toute la programmation sur www.theatre-coutances.com

Label

Le théâtre de Coutances est soutenu par le Ministère de la culture et de la communication (à travers la DRAC Normandie) ainsi que la Ville de Coutances, la communauté de communes Coutances Mer et Bocage, le Département de la Manche et la Région Normandie pour une durée de 4 ans à travers une labellisation *Scène conventionnée d'intérêt national « Art, enfance et jeunesse »*. Nous en sommes très heureux et très fiers!

Actions culturelles en direction des jeunes

Dans le cadre d'un jumelage d'éducation artistique culturelle et numérique, les élèves de 6^e du collège Jacques Prévert fréquenteront le théâtre sur la saison 17-18. Ils travailleront sur la question de la condition humaine avec le spectacle *Fables* de la compagnie Tabla Rasa. Ils appréhenderont le travail de mise en scène et d'improvisation avec des masques, lors d'ateliers animés par les comédiens de la compagnie. Puis, autour de la pièce chorégraphique *Kraffi*, ils aborderont la création

artistique de marionnettes en kraft, la mise en vie de ces créations et leur interaction avec l'humain. Les productions (écrits, marionnettes, scénettes, sonores) seront valorisées sous forme d'exposition au sein du collège.

Toutes les infos sur les actions culturelles sur www.jazzsouslespommiers.com

Les animations de la médiathèque - En septembre et octobre

• Lectures & contes

Samedi 23 septembre et mercredi 25 octobre, à 11h
Les p'tites z'oreilles, pour les 0-3 ans.

• Café-lecture « Livre à vous! »

Samedi 30 septembre, à 10h30
Moment de partage autour d'un café. La discussion évoluera, en toute simplicité, au gré de vos dernières lectures. Venez présenter votre coup de cœur, ou écouter ceux des autres.

• Rencontre

avec Anne Pacéo

Mercredi 18 octobre, à 18h15

Anne Pacéo est la nouvelle résidente du théâtre de Coutances. Venez la rencontrer, connaître son parcours, ses influences, ses projets pendant sa résidence à Coutances.



• « La femme aux bulots » avec Annie Pican

Samedi 21 octobre, à 16h, en salle de conférence des Unelles
Chronique familiale d'une enfance agricole dans les années 60, autour de Carentan, avec l'humour et la poésie d'Annie Pican.
Réservation obligatoire au 02 33 19 05 70.

• Soirée pyjama ou pas!

Mercredi 25 octobre

De 18h18 à 19h19 : dans le noir, les personnages sortent des histoires. Venez les rencontrer : pirates, sorcières, monstres, ou fées ; à vos déguisements!
Réservation obligatoire au 02 33 19 05 70.



A vos carnets! Soirée de présentation du théâtre

Jeudi 7 septembre

20h, au théâtre

Tous les spectacles de la saison vous seront présentés par l'équipe de programmation, avec extraits audio et vidéo à l'appui. Des interventions « live » viendront ponctuer cette soirée de rentrée.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.
Attention : ouverture des abonnements le vendredi 8 septembre à 9h, au guichet et en ligne sur www.theatre-coutances.com.

Billetterie

> Période réservée aux abonnements :

du vendredi 8 au jeudi 14 septembre

> Billetterie hors abonnement à partir

du vendredi 15 septembre

Records!

□ 17 424 billets émis sur la saison 2016-2017 du théâtre

□ 37 518 billets émis pour le festival 2017

Un total de 54 942 spectateurs sur l'année passée!

Merci de votre fidélité et de votre curiosité.

L'actu du cinéma



• Reprise des séances Ciné Filou Goûter

En partenariat avec MaCaO 7^e Art, le programme pour les plus jeunes spectateurs reprend avec « *Des trésors plein ma poche* ». A partir de 2 ans. Samedi 23 et dimanche 24 septembre à 15h, dans le cadre de la campagne « Manger bio et local, c'est l'idéal ». Puis en octobre, avec « *Mr chat et les Shammies* ». A partir de 2 ans. Mercredi 18, samedi 21 et lundi 23 octobre à 15h.

ATTENTION : pour ces séances, nous vous conseillons d'acheter vos places à l'avance à la caisse du cinéma ou sur le site internet www.lelongcourt.fr.



• Un cycle consacré à la guerre d'Algérie

Constitué de quatre films entre octobre et janvier, ce nouveau cycle commencera le lundi 16 octobre à 20h30, avec « *Ils ne savaient pas que c'était une guerre* », en présence du réalisateur Jean-Paul Julliard. Puis suivront, « *Avoir 20 ans dans les Aurès* » de René Vautier, « *La bataille d'Alger* » de Gillo Pontecorvo et « *Muriel ou le temps d'un retour* » d'Alain Resnais.

• Festival de Cannes 2017



Avant de retrouver « *The square* », Palme d'or du dernier festival, les spectateurs pourront découvrir le Grand Prix 2017, « *120 battements par minute* » de Robin Campillo avec Nahuel Perez Biscayart, Arnaud Valois et Adèle Haenel. A partir du 6 septembre sur les écrans coutançais.

SPORTS

Retraite active 3x20

Nicolas Gaunelle succède à Patricia Leneveu

Patricia Leneveu, bien connue des seniors actifs, profite aujourd'hui d'une retraite bien méritée après avoir prodigué des cours d'aquagym et de gymnastique pendant 38 ans.

Nicolas Gaunelle, 37 ans, a la lourde tâche de lui succéder. Pour sûr, ce sportif accompli sera à même de reprendre le flambeau et d'accompagner les élèves de Patricia dans leur volonté de se maintenir en forme. Ils lui ont déjà fait un accueil chaleureux!



Coutances Judo - Reprise des cours le 11 septembre



Les judokas refouleront le tatami du dojo des Courtilles à partir du 11 septembre. Une large palette d'activités leur sera proposée :

- Judo à partir 4 ans (alias les « babies ») jusqu'aux adultes (en loisir ou compétition)
- Self-défense à partir de 14 ans, les mardis de 19h à 20h
- Taïso à partir de 15 ans, les mardis de 20h à 21h

Nouveauté cette année : le jujitsu dit « brésilien » pour apprendre à se défendre au sol, prendre confiance en soi et améliorer sa condition physique (les jeudis de 19h à 20h).

Le club sera présent lors de la journée des associations le samedi 9 septembre au centre d'animation. Pour tout renseignement, contacter Anthony Cosnefroy (entraîneur diplômé FFJDA/4^e dan) au 06 77 28 49 73 ou www.coutancesjudo.com.

Samedi 16 et dimanche 17 septembre, ce sont les journées européennes du patrimoine

Cette année, les journées européennes du patrimoine sont sur le thème de la jeunesse. Le Pays d'art et d'histoire vous propose un circuit à la découverte de lieux liés à la jeunesse. Ce circuit sera accompagné de musique en partenariat avec l'école de musique et se terminera aux archives municipales. **Samedi 16 septembre à 14h30, rdv aux Unelles.**

Ce week-end sera aussi l'occasion de vous faire découvrir le patrimoine, en collaboration avec des jeunes du territoire. Au programme, la visite guidée du lycée Lebrun par des étudiants de BTS tourisme. **Samedi 16 septembre à 16h30.** Et la visite d'un chantier de restauration d'un lavoir de Coutances, réalisé par des jeunes en formation (association avril). Présentation du lavoir du Prépont, **vendredi 15 septembre de 14h à 17h.**

Ne manquez pas les visites guidées gratuites (réservation obligatoire) des parties hautes de la cathédrale le dimanche à 13h30, 15h et 16h30, mais également la visite du parc l'évêque à 14h30.

Plus d'infos et réservations au 02 72 88 14 25.

Tennis de table corpo

Tournoi en septembre, reprise du championnat en octobre

Les entraînements de la section corpo de tennis de table reprendront les 4 et 5 septembre. Après une phase de préparation, les pongistes entreront dans le vif du sujet avec le tournoi individuel. Ils enchaîneront avec le championnat par équipe (3 à 5 joueurs) en octobre... les lundis pour les équipes de la poule A et les mardis pour la poule B.

Renseignements auprès de Yohann Gabriot au 07 71 63 50 39 ou yohanngabriot@wanadoo.fr.

Sport Boule Coutances Mathieu Zubieta s'adjuge 3 titres régionaux

Carton plein pour le fer de lance du Sport Boule Coutances. Mathieu Zubieta est devenu le premier triple champion de Normandie N2 de boule lyonnaise : en individuel, en doublette (avec Romain Corbrion et Fabrice Guillermo) puis en quadrette (avec Fabrice Guillermo, Thierry Touchard et Ismael Barbet). Ces 3 titres lui ouvrent les portes des championnats de France à Auxerre, Feurs et Chambéry.

Les autres dates de reprise des entraînements

- Badminton : mardi 22 août
- Volley-ball : lundi 4 septembre
- Plongée sous-marine : mardi 5 septembre (piscine de Coutances)
- Aïkido : mercredi 12 septembre

Du côté des associations

Stage de sculpture du bronze et de découverte de soi



Sur 4 journées, du 5 au 8 octobre, réalisez vous-même votre propre sculpture en bronze en alternance avec des pratiques corporelles énergétiques. Une occasion unique de développer votre créativité en lien avec la conscience de votre corps et de votre bien-être.

Ce stage est animé par 2 professeurs diplômés : Pascale Piette, diplômée/certifiée en tai-chi-chuan et pratiques énergétiques chinoises.

Marcelino, sculpteur-fondeur, professeur de sculpture et dessin.

Renseignements et réservations :

www.ateliers-des-arts.fr ou 06 82 98 94 29.

Réseau d'échanges réciproques de savoirs « Dunes et bocages »

La fête des savoirs partagés

Du 7 au 14 octobre, l'association vous invite à la troisième édition de la fête des savoirs partagés.

Le samedi 7 octobre, de 10h à 18h au Unelles à Coutances et du 8 au 14 octobre sur l'ensemble du Pays de Coutances. Organisation d'échanges des savoirs sous forme de démonstrations, initiations, conférences, etc.

Programme détaillé sur

<http://reseaudunesetbocage.blogspot.fr> et sur

Facebook : réseau d'échanges réciproques de savoirs « dunes et bocages ».

Renseignements :

06 95 53 61 91 et rers.dunesetbocage@free.fr.

Infos pratiques

Association ADESSA domicile Manche Des services étendus au Pont-de-Soules

L'association ADESSA domicile Manche poursuit son service gratuit à destination des mamans et papas seuls avec leur(s) enfant(s) habitant le quartier Claires-Fontaines à Coutances et étend son action sur le quartier du Pont-de-Soules. Les accompagnements et aides à domicile sont possibles dans tous les domaines de la vie quotidienne : aide à l'entretien du cadre de vie, aide pour faire les courses ou la cuisine, aide pour s'occuper des bébés et des enfants, aide pour encadrer les devoirs des enfants, accompagnements dans les sorties.

Par ailleurs, ADESSA intervient à domicile pour aider les familles à faire face à un événement (maladie, hospitalisation, grossesse, naissance, décès, séparation, reprise d'activité...), soutenir les personnes dans la prise en charge d'un proche dépendant, prendre soin d'un enfant ou d'un adulte handicapé, s'occuper d'une personne âgée, seconder les tâches ménagères, garder des enfants... avec une prise en charge par la CAF, la MSA, la CARSAT, les organismes de mutuelles et assurances...

Contact : 02 33 45 14 82.



Visiteurs des malades dans les établissements hospitaliers

L'association a pour but de rendre une visite aux malades dans les hôpitaux et maisons de retraite de type EHPAD. Ces visites s'effectuent à raison d'un après-midi par

semaine. Les bénévoles apportent par leur visite régulière une présence amicale et combattent ainsi l'isolement de la personne hospitalisée.

Infos au 02 33 07 46 70

et martine.lacolley0431@orange.fr.

Secours catholique Ateliers conviviaux

Le secours catholique vous invite à son atelier convivial ouvert à tous, les 2^e et 4^e jeudis, au rez-de-chaussée du 7, rue des seringas. Lors de ces ateliers vous êtes invités à bavarder, échanger, partager vos savoirs, en découvrir d'autres, bricoler, fabriquer et partager un gâteau autour d'un café.

Par ailleurs le secours catholique organise la campagne nationale de communication et sa collecte de dons en octobre et novembre.

Renseignements au 06 08 67 36 51.

Bon à savoir

Lancement du site Internet et de l'application MaCigogne

Pôle Emploi et la Caisse nationale des Allocations familiales (Cnaf) ont lancé le 15 juin dernier le site internet et l'application « MaCigogne » pour apporter une réponse aux besoins de gardes ponctuelles des parents demandeurs d'emploi.

Le site internet MaCigogne.fr et son application mobile permettent aux demandeurs d'emplois de bénéficier d'un accueil ponctuel de leur (s) enfant(s) en crèche pendant leurs démarches de recherche d'activités : entretien d'embauche et/ou de sélection en formation, rendez-vous Pôle emploi, période d'essai, stage de formation...

MaCigogne permet aux parents demandeurs d'emploi d'identifier les établissements d'accueil du jeune enfant (Eaje) ayant des places disponibles (grâce à un système de recherche géolocalisée) et d'effectuer en ligne une demande de réservation auprès du ou des établissements correspondants.

<https://www.macigogne.fr>.

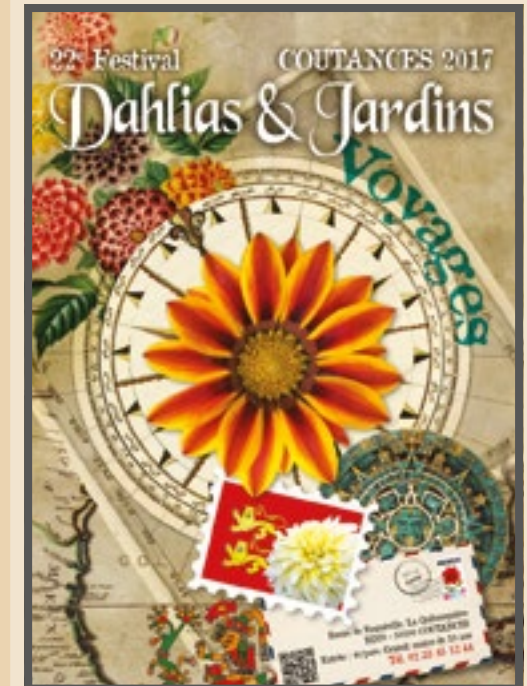
À noter

Mardi 5 septembre

Conférence « les bégonias » par Bastien Lestrade, à 20h30 à l'hôtel-de-ville de Coutances en salle R2. Organisée par Fleurs et jardins du Coutançais. Entrée : 2 € pour les non-adhérents. Renseignements : 06 24 01 70 24.

Du 8 septembre au 1^{er} octobre

22^e festival des dahlias et des jardins au lycée nature.



Mercredi 13 septembre

La chorale, dirigée par Frances Hook-Penlae, reprend ses répétitions à 20h15 à la salle R2 de la mairie de Coutances.

Dimanche 24 septembre



Randonnée et visite de l'abbaye de Hambye à partir de 14h. Organisée par l'association France Alzheimer Manche, à l'occasion de la journée mondiale Alzheimer. Renseignements au 02 33 17 16 41.

Mardi 3 octobre

Conférence « les bambous » par Marc Bouillon, à 20h30 à l'hôtel-de-ville de Coutances en salle R2. Proposée par Fleurs et jardins. Infos et tarif : 06 24 01 70 24.

Lundi 4 octobre

De 14h à 15h, salle R1 de la mairie, inscriptions pour le spectacle de danse de l'Amérique latine qui a lieu le 25 octobre. Possibilité de s'inscrire également pendant les jeux de société du mardi ou du jeudi après-midi. Une info du club de la troisième jeunesse.

Jeudi 12 octobre

Conférence à 20h30 à la salle de conférences des Unelles sur le thème « L'héritage nobiliaire dans la France contemporaine » par Éric Mension-Rigau, professeur d'histoire contemporaine à la Sorbonne (Paris IV). Organisée par le cercle de généalogie et d'histoire locale de Coutances et du Cotentin.

Du 9 au 14 octobre

Semaine bleue ouverte à tous les retraités. Goûters, cinéma, randonnées, excursion, belote, bowling, tir à l'arc, repas. Renseignements au club de la troisième jeunesse, 02 33 45 57 14.



Pharmacies de garde

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous et bénéficier d'une information à jour en temps réel, un numéro, le **32 37** (service audiotel, 34 centimes la minute) ou sur Internet à l'adresse suivante : **www.3237.fr**