

# COUTANCES

N° 62 Mars 2017 journal d'informations municipales

## INFOS



**Un mois de mars  
copieux au théâtre**  
P.4



**Le printemps  
de la jeunesse  
souffle ses 20  
bougies**  
P.6

**Rendez-vous  
avec l'emploi  
le vendredi 24 mars**  
P.6



## Happy Birthday le printemps

Cette année est une année particulière puisque le printemps de la jeunesse souffle ses 20 bougies.

20 ans que le conseil des jeunes s'associe aux structures et associations locales pour mettre à l'honneur les jeunes Coutançais en révélant leurs talents au cours de cette semaine de la jeunesse.

A travers de multiples animations, le printemps de la jeunesse vise à valoriser le talent des jeunes, leur savoir-faire et leur savoir-être et les rendre acteurs de la vie locale.

A Coutances, les jeunes sont particulièrement nombreux, c'est pourquoi la ville veut les mettre à l'honneur et œuvre pour qu'ils se sentent bien à Coutances.

La participation très active des lycéens de Coutances nous permettra de retrouver le carnaval ainsi qu'une course dans la boue pour les petits.

Nous retrouverons les incontournables parmi les nombreuses animations proposées, celles qui forment la colonne vertébrale de ce printemps de

la jeunesse parmi lesquelles le tremplin musical, qui prendra cette année la forme d'un concert nous permettant de revoir certains vainqueurs des éditions précédentes, se rappelant au bon souvenir de ce tremplin régional reconnu.

Ce 20<sup>e</sup> printemps de la jeunesse sera l'occasion de faire la fête sur tout le territoire de Coutances mer et bocage. Il y en a pour tous les goûts, partout ! De 0 à 25 ans, de Gavray à Saint-Malo-de-la-Lande, en passant par Hambye ou Saint-Sauveur Lendelin, nous aurons l'occasion de voir les talents de tous nos jeunes et de nous amuser avec eux. L'animation caritative sera également présente en clôture de ce festival sous la forme d'une zumba géante...

Alors nous vous donnons rendez-vous le 1<sup>er</sup> avril, et ce n'est pas un poisson, pour souffler les bougies des 20 ans du printemps mais aussi les 10 ans de la salle de répétition et les 30 ans du conseil des jeunes. 60 ans cumulés de la jeunesse à Coutances.

Vive le printemps et joyeux anniversaire à tous,

**Maud Le Mière**  
Conseillère à la jeunesse

## sommaire

### A l'actu

Achat d'un véhicule électrique à l'Ehpad Constantia  
Un contrat d'apprentissage au CCAS  
Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais

3

### Culture

Un mois de mars copieux au théâtre  
L'Orchestre à l'école « programmé » au festival!  
Soirée de présentation du festival  
Cool'tances!  
Les élèves de la série arts plastiques au musée  
« Peindre avec le vent »  
Les Amis du musée Quesnel-Morinière  
Clôture du Prix Ciné... ma mémoire  
Le Printemps de la jeunesse au ciné  
En avril, un atelier trucages pour les plus grands  
Les animations à la médiathèque en mars et avril

4-5

### Jeunesse

Le printemps souffle ses 20 bougies  
Rendez-vous avec l'emploi et opération « Jobs d'été »  
Quartier Claires-Fontaines - Un poste d'adulte-relais créé par le centre d'animation Les Unelles

6

### Sport

Un cross national ANDSA au parc des sports  
La salle Marcel-Hélie accueille le 4<sup>e</sup> salon de la moto  
23<sup>e</sup> Bulsarde VTT  
Dates à retenir

7

### Infos pratiques

Du côté des associations  
Clin d'œil  
Infos pratiques  
À noter

8

Président : M. Lamy  
Vice-présidente : M<sup>me</sup> Desfosse  
Comité de Rédaction : MM. Arnaut, Barré, M<sup>me</sup> Lainé, Dechen, Delafosse, Eudes, Hédouin, M. Godefroy, M<sup>me</sup> Gouille, M. Hamel, M<sup>me</sup> Lamy, M<sup>me</sup> Leduc, Leprovost, Rault-Vierprey et M. Oursin.  
Coordination : M<sup>me</sup> Leprovost  
Conception : Duchâtel - Quesnel

PAO : Valérie KEGLER  
Impression : CORLET IMPRIMEUR  
Directeur de la Publication : M. Lamy  
Légendes et crédits photos : Une : spectacle Esquif © L'Est Républicain - Ludovic Laude  
Édito : course de caisse à savons 2016

Journal imprimé sur papier recyclé  
www.coutances.fr

### Achat d'un véhicule électrique à l'Ehpad Constantia

#### Remise d'un chèque par la Caisse d'Epargne



La Caisse d'Epargne de Normandie a remis au CCAS le 1<sup>er</sup> février un chèque d'un montant de 2 000 € pour soutenir l'acquisition d'un véhicule électrique destiné aux résidents de l'accueil de jour\* à l'Ehpad Constantia.

Dans le cadre de leur fonds pour l'initiative solidaire créé il y a plus de 200 ans et pour apporter leur contribution aux enjeux de société, la Caisse d'Epargne a, par ce geste, répondu aux objectifs des services de l'Ehpad qui sont : de soutenir l'aide aux familles, de participer à lutter contre l'isolement des familles et de favoriser le lien social.

Leur participation financière a permis l'achat d'un véhicule électrique Renault Zoé répondant ainsi au confort des résidents mais aussi au respect de l'environnement. Ce véhicule va permettre le transport des personnes et favoriser les sorties extérieures pour le bien-être du résident.



\*L'accueil de jour a pour vocation d'accueillir des personnes de plus de 60 ans vivant à domicile, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Service habilité pour 6 places, situé dans les locaux de l'Ehpad Constantia.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h.

Renseignements : Ehpad Constantia, 9 cité des sapins - Mme Lemièrre, responsable du pôle personnes âgées, 02 33 45 15 55.

### Un contrat d'apprentissage au CCAS



Après avoir signé des contrats pour des jeunes en emploi civique à l'Ehpad Constantia, le CCAS de Coutances vient de signer un contrat d'apprentissage avec un jeune étudiant en formation à l'école de management de Normandie située au Havre, pour la mise en place de la gestion électronique des documents (GED) dans les différents services du CCAS.

Mathieu Larangot, âgé de 22 ans, originaire de l'Orne, est embauché depuis le 9 janvier pour une durée de 18 mois pendant laquelle il va alterner stages et cours.

### Bienvenue aux nouveaux commerçants coutançais

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux commerçants implantés à Coutances depuis janvier à savoir **Natur'House**, situé au 7, rue du lycée. Bienvenue également à Isabelle et Fabien Mariette qui ont repris **Intermarché**, avenue Division Leclerc. A noter également le déménagement de l'agence d'assurances **Générali** de Christophe Catalayoud, au 9 boulevard Alsace Lorraine.

#### Appel aux nouveaux commerçants et artisans sur Coutances

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la Ville au 02 33 76 55 58 et de l'union des commerçants et artisans de Coutances au 02 33 45 13 47.



## Un mois de mars copieux au théâtre

Le théâtre municipal de Coutances accueillera sur son plateau pas moins de 7 spectacles, dont deux créations au mois de mars : théâtre, jazz, musique classique et opéra, cirque, électro-folk, théâtre d'objets, un menu copieux et éclectique!



• **Pierre Richard – Cie C(h)aractères**  
**Petit éloge de la nuit**  
Samedi 11 mars, 20h30  
« Souvent, il me semble que la nuit est bien plus vivante et richement colorée que le jour. » Vincent Van Gogh.

La nuit, source de mystère et de fascination, royaume des songes et champ poétique... Immense à l'infini et pourtant

tellement intime, voie royale de tous les possibles.

Un texte nourri de notes et réflexions nocturnes écrit par Ingrid Astier (*Petit éloge de la nuit*, Folio Gallimard, 2014), adapté et mis en scène par Gérard Garutti, au sein de la compagnie C(h)aractères qui porte un théâtre de texte et de langue. On y rencontre un Pierre Richard intime et sensible qui nous livre sa nuit, telle une confidence sous la voûte céleste.



• **Esquif – Surnatural Orchestra, Cirque Inxtremiste et Cie Basinga**  
Mardi 21 et mercredi 22 mars, 20h30

Un orchestre spectaculaire – le *Surnatural Orchestra*, combo XXL dont chaque projet est une sensationnelle performance – qui se lie corps et âme avec une troupe de saltimbanques happés par le vertige – le cirque *Inxtremiste* - le temps d'une rencontre à haut risque, sous le regard d'une funambule, Tatiana Mosio Bongonga – la *Compagnie Basinga*.

Spectacle programmé dans le cadre de Spring, festival des nouvelles formes de cirque en Normandie.

Renseignements : [www.theatre-coutances.com](http://www.theatre-coutances.com) – Tél. : 02 33 76 78 50

## L'Orchestre à l'école « programmé » au festival!

Quand les jeunes CMI de l'école Claires-Fontaines de Coutances inscrits dans le cadre du dispositif de l'orchestre à l'école (mis en œuvre par l'école de musique Coutances mer et bocage) rencontrent les jeunes sourds du CROP (Centre de Ressource de l'Ouïe et de la Parole) de Caen, sous l'impulsion de notre artiste en résidence Airelle Besson et de Clémence Colin, artiste comédienne et chansigneuse, on peut s'attendre à être parcouru de toutes nouvelles émotions en mai prochain.

Ecouter dans un ballon ou chanter en signant... La création « Signes et sons » proposera une autre manière de ressentir la musique, dans toute la richesse de ses expressions. Un remarquable projet artistique et pédagogique qui se construit tout au long de l'année et se conclura par une restitution des travaux pendant le festival.

Pour en savoir plus,  
[www.jazzsouslespommiers.com](http://www.jazzsouslespommiers.com)



## Agenda

- **Samedi 11 mars, 20h30, théâtre :** Petit éloge de la nuit, Pierre Richard – Cie C(h)aractères
- **Mardi 14 mars, 20h30, théâtre :** Samba de la muerte
- **Vendredi 17 mars, 20h30 :** Tabasco quintet
- **Mardi 21 et mercredi 22 mars, 20h30 :** Esquif
- **Dimanche 26 mars, 16h30 :** Récital Rossini – Marianna Pizzolato



## Soirée de présentation du festival

- **Vendredi 7 avril, 20h, au théâtre**  
Pensez à réserver vos places à partir du 18 mars (à la billetterie aux Unelles).  
Pour rappel, ouverture des abonnements le samedi 8 avril.

## Cool'tances!



A l'occasion de leur courte résidence de création dans les murs du théâtre et de leur concert du 20 janvier dernier, Ava Carrère et Ismaël Colombani, leaders du groupe *Sages comme des sauvages*, ont trouvé un nouveau nom à notre cité : Cool'tances! Un petit clin d'œil fort sympathique, de la part de deux musiciens très cool eux-aussi.

## Les élèves de la série arts plastiques au musée



Chaque année, les élèves de la série arts plastiques du lycée Lebrun investissent une des salles du musée Quesnel-Morinière. Ils reviennent cette année avec

l'exposition « A bras le corps », conçue comme la suite de l'exposition présentée l'année passée « Corps à corps ». Les réalisations des élèves questionnent la place du corps dans l'art. Que ce soit celui de l'artiste ou celui du spectateur, le corps est partie prenante des œuvres mises en scène.

Exposition présentée du 16 mars au 16 avril.

## « Peindre avec le vent »



Les salles d'exposition temporaire accueillent du 24 mars au 7 mai les toiles de Julia Legoux, où les jaunes et rouges voisinent avec des bleus profonds. Originaires du Nord-Cotentin, l'artiste travaille la peinture à l'huile à laquelle elle mélange des pigments minéraux naturels. Elle est passée de la figuration à l'abstraction avant de fondre les deux dans des silhouettes de femmes, des visages, des bouquets...

## Clôture du Prix Ciné... ma mémoire

La 5<sup>e</sup> édition du Prix Ciné... ma mémoire en partenariat avec Les Sentiers de la Mémoire, se terminera le jeudi 9 mars à l'occasion de la projection du film « *Fuocoammare, par-delà Lampedusa* » de Gianfranco Rosi. Le film présente la vie de Samuele, 12 ans, qui vit sur l'île pas comme les autres. Cette île s'appelle Lampedusa, une frontière hautement symbolique de l'Europe, traversée ces 20 dernières années par des milliers de migrants en quête de liberté.



## Le Printemps de la Jeunesse au ciné



Dans le cadre du Printemps de la Jeunesse, les classes du groupe scolaire des Tanneries/Hortensias exposeront dans le hall du cinéma, leurs travaux réalisés en arts visuels et en lien avec les films vus pendant l'année dans le cadre des opérations d'éducation à l'image, 123... cinéma pour le cycle 1 et École et Cinéma pour les cycles 2 et 3. L'occasion pour tous de découvrir de très belles réalisations autour du cinéma, notamment celle d'un spot d'information sur la zone 20, réalisé par la classe de CM2 et qui sera diffusé à partir du 5 avril en première partie dans la salle de cinéma.

Les plus jeunes spectateurs pourront participer au ciné-goûter en découvrant le film « *Les p'tits explorateurs* », à partir de 4 ans, les mercredi 5 et dimanche 9 avril à 15h.

## En avril, un atelier trucages pour les plus grands

L'équipe du cinéma vous donne rendez-vous le vendredi 14 avril à 14h15 pour un atelier trucages et effets spéciaux. Après la projection du grand classique « *L'homme qui rétrécit* », les enfants à partir de 8 ans pourront découvrir comment le cinéma peut créer l'illusion d'un monde augmenté ou miniature. Une activité proposée en partenariat avec MaCaO 7<sup>e</sup> Art et animée par Sven Laurent, intervenant action culturelle cinématographique de « Escalpe Images ».



## Les Amis du musée Quesnel-Morinière

On le savait déjà, les amis du musée Quesnel-Morinière sont nombreux, mais à présent c'est officiel! L'association des Amis du musée Quesnel-Morinière vient de voir le jour. Présidée par Pierre de Castellane, cette association a pour objectif d'assurer le rayonnement du musée en organisant visites, rencontres et conférences. Elle entend aussi contribuer à l'enrichissement des collections.

L'accès gratuit aux collections permanentes, les invitations aux vernissages et à des visites commentées d'exposition figurent parmi les avantages dont bénéficieront les membres de l'association. Des bulletins d'adhésion sont disponibles à l'accueil du musée.

Pour contacter l'association : [amismqm@orange.fr](mailto:amismqm@orange.fr).



## Les animations à la médiathèque en mars et avril

### • Café lecture

**Samedi 11 mars à 10h30**  
Venez échanger sur vos lectures lors d'un moment de partage, en toute simplicité, autour d'un thé ou d'un café.

### • Vente de livres et CD

**Samedi 1<sup>er</sup> avril, de 10h à 12h**, en salle de conférences aux Unelles  
Les documents retirés des rayons des bibliothèques peuvent retrouver une seconde vie entre vos mains!

### • Bricolage pour tous

**Samedi 8 avril, à partir de 16h**  
Pas d'œuf de Pâques sans y laisser des plumes... Fabrication de jolies petites plumes!

### • Projection commentée avec Francis Bellamy, photographe naturaliste

**Paysages, faune et flore des landes de Lessay**

**Mercredi 26 avril à 18h30**  
Gratuit. Réservation conseillée au 02 33 19 05 70.

Proposée dans le cadre de l'exposition photos de M. Bellamy à la médiathèque du 4 au 29 avril « Dans la lande, y'a rien? ».

### • Des livres et des histoires pour les enfants et leurs parents « P'tites z'oreilles »

**Samedis 4 mars, 1<sup>er</sup> avril et mercredi 12 avril (pendant les vacances)**  
Histoires, comptines (pour les 0-3 ans). A 11h précises.

### « Grandes z'oreilles »

**Samedis 4 mars, 1<sup>er</sup> avril et mercredi 12 avril**  
Histoires, contes (pour les plus de 3 ans). A 15h.



## Le printemps souffle ses 20 bougies

Au moment de ce changement de dizaine, on plonge normalement, pour de vrai, dans le monde des adultes, des choix déterminants et des responsabilités, mais c'est aussi le moment où l'on doit profiter de la vie, de ses amis et où l'on peut s'accorder un brin de folie.

Le printemps de la jeunesse nous donne la possibilité de nous « dévouer » au rythme des animations proposées du 1<sup>er</sup> au 9 avril sur tout le territoire de Coutances mer et bocage.



Le printemps de la jeunesse se veut très sportif et mobile pour fêter ses 20 ans. Ainsi, en plus des animations proposées par les Unelles et le cinéma le long-courT, les plus jeunes pourront s'essayer lors d'une course dans la boue tandis que les plus grands défilent pour carnaval dans les rues de Coutances sur une musique endiablée.



La promenade de notre jeunesse se poursuivra à Gavray avec « Familles rurales » qui mettra nos artistes en herbe sous les projecteurs, ainsi qu'un tapis lecture en partenariat avec la médiathèque dans les différents pôles du territoire.



Parmi celles-ci, nous pourrons lors de l'inauguration du 1<sup>er</sup> avril, à Saint-Sauveur Lendelin, danser sur la musique des groupes concourant pour le tremplin musical, ponctuée par un concert de « Daisy ».

La semaine se terminera sur le même tempo, tout d'abord à la piscine de Coutances, le samedi 8 avril, où chacun pourra s'essayer, entre autres, au baptême de plongée, au tir à l'arc aquatique ou encore au water-polo, etc.



Le dimanche 9 avril clôturera cette 20<sup>e</sup> édition sur un air de zumba géante, seule animation payante mais dont les bénéfices seront intégralement reversés à l'association « vaincre la mucoviscidose ».



La jeunesse bouge sur notre territoire et nul doute que pour son 20<sup>e</sup> anniversaire, elle nous donnera envie de l'accompagner.

**Les programmes seront disponibles mi-mars dans toutes les mairies du territoire ainsi qu'aux Unelles et dans les accueils de loisirs.**

### Quartier Claires-Fontaines Un poste d'adulte-relais créé par le centre d'animation les Unelles

En 2014, le quartier Claires-Fontaines a été identifié quartier prioritaire au titre de la politique de la ville. Dans le cadre du contrat de ville de Coutances, le centre d'animation les Unelles s'implique dans la mise en place d'actions sur le périmètre du quartier prioritaire Claires-Fontaines.

Porteur du projet de jardin partagé, le centre d'animation a renforcé son action sur le quartier en créant un poste d'adulte-relais. Ce poste est occupé depuis le 1<sup>er</sup> septembre par Jean-Jacques Piquet. Il a pour mission, outre d'être partie prenante dans le projet du jardin partagé, d'être présent sur le quartier prioritaire pour y mener des activités de lien social et de médiation.

Jean-Jacques Piquet travaille aux côtés de Grégory Galbadon, coordinateur du contrat de ville, et de Sandrine Boisbunon, médiatrice et référent famille.



Jean-Jacques Piquet

## Un cross national ANDSA au parc des sports



25 CFA de toute la France découvriront le parc des sports et ses environs le jeudi 9 mars à l'occasion d'un cross national ANDSA (Association Nationale pour le Développement du Sport dans l'Apprentissage). Deux courses sont au programme de cette épreuve, une dite populaire de 3,5 km et une seconde dite élite de 5,5 km.

Près de 350 apprentis venant des quatre coins du pays (dont Tourcoing, La Rochelle, Angers, Paris...) sont attendus pour cette manifestation.

Le départ de la première course sera donné à 12h30 et le second vers 13h45.

### La salle Marcel-Hélie accueille le 4<sup>e</sup> salon de la moto



Le moto club « Les gaulois » organise son 4<sup>e</sup> salon de la moto le dimanche 5 mars à la salle Marcel-Hélie, de 10h à 18h.

13 marques seront présentes (tourisme, enduro, cross), des accessoiristes, un sellier, un sérigraphe qui proposera des peintures personnalisées sur casque ou autre support, le Moto Choc Racing Team ainsi que les moto-école Gérard Bréhin et Sylvain.

Un marché de l'occasion sera également ouvert aux particuliers.

**Entrée gratuite et restauration sur place.**

### Dates à retenir

#### • Du 3 au 19 mars

**Tennis**, tournoi d'hiver adultes (4<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> séries hommes et femmes). Les matches se déroulent principalement le week-end, et une épreuve de consolation est prévue pour les perdants du 1<sup>er</sup> tour, jusqu'à 15/1. Egalement une épreuve pour les + 55 ans. Au complexe de tennis du parc des sports.

#### • Samedi 11 mars

**Tennis de table**, championnat N2 féminines Coutances - Seclin au gymnase Claires-Fontaines (salle Hubert Savary) à 17h.



#### • Dimanche 12 mars

**Football**, championnat de division d'honneur ES Coutances - AS Tourlaville au stade Paul Maundrell à 15h (entrée : 3 €).

#### • Dimanche 19 mars



**Békanabou VTT**, « rando du mois » à Montfiquet (14), parcours de 25 à 40 km. RDV au parking de l'embranchement D572, départ : entre 8h30 et 9h. Tarifs : 2,50 € (gratuit pour les adhérents). Inscription sur place. Parcours au bekabook (pas de balisage au sol), se munir d'un porte-carte et d'un compteur. Renseignements sur [www.bekanabou.fr](http://www.bekanabou.fr) ou au 02 33 46 86 48 et 02 33 47 32 39.

### 23<sup>e</sup> Bulsarde VTT



L'association Békanabou organise la 23<sup>e</sup> édition de la Bulsarde. Les amateurs de descente en VTT ont rendez-vous les 2 et 3 avril au plan du Bulsard qui a donné son nom à cet événement sportif pour se disputer les titres de meilleur slalomeur et meilleur descendeur :

#### • Samedi 1<sup>er</sup> avril : dual slalom VTT de 19h à 22h

Départ simultané de 2 concurrents  
Parcours de 200 m avec virages relevés  
Qualification du plus rapide des deux manches

#### • Dimanche 2 avril : dévalante (épreuve descente VTT sur 800 m)

Parcours individuel chronométré en trois manches minimum  
Reconnaissance obligatoire samedi de 15h à 18h

**Accès gratuit pour les spectateurs et restauration sur place.**

**Renseignements au 02 33 46 86 48 et au 02 33 47 32 39 ou sur [www.bekanabou.fr](http://www.bekanabou.fr)**

#### • Samedi 25 mars

**Tennis de table**, championnat N2 féminines Coutances - Saint-Pierre-les-Elbeuf au gymnase Claires-Fontaines (salle Hubert Savary) à 17h.

#### • Samedi 8 avril

**Tennis de table**, championnat N3 masculin Coutances - Saint-Médard-du-Doublon au gymnase Claires-Fontaines (salle Hubert Savary) à 17h.

#### • Samedi 15 avril

**Loto** organisé par l'Avant-Garde Orval Coutances à la salle Marcel-Hélie.  
Renseignements à [agorvalcoutances50@gmail.com](mailto:agorvalcoutances50@gmail.com)

#### • Dimanche 23 avril

**Football**, championnat de division d'honneur ES Coutances - FC Flers au stade Paul Maundrell à 15h (entrée : 3 €).



## Rendez-vous avec l'emploi et opération « Jobs d'été »



**La mission locale, Pôle emploi et le Point Information Jeunesse du centre d'animation Les Unelles organisent conjointement un forum « Rendez-vous avec l'emploi » et une opération « Jobs d'été » le vendredi 24 mars de 15h30 à 19h aux Unelles.**

L'objectif de ce temps fort est de permettre aux employeurs de présenter leur entreprise et de rencontrer des candidats pouvant répondre à leurs besoins de recrutement, pérennes, temporaires ou saisonniers.

Le public visé : des demandeurs d'emploi en fonction de l'activité des entreprises présentes, les jeunes à la recherche d'un contrat d'apprentissage, et les étudiants à la recherche d'un emploi d'été.

Il y aura également possibilité de s'informer sur les chantiers de jeunes et les formations à l'animation sur le thème du développement durable ainsi que les programmes européens, le SVE, ERAMUS +. Les jeunes à partir de 16 ans pourront également s'inscrire au service baby-sitting.

**Vendredi 24 mars, de 15h30 à 19h, aux Unelles. Entrée libre.**

## Du côté des associations

### Le CLIC du coutançais organise deux actions de prévention



#### « Bien vivre sa retraite »

Action de prévention en faveur des jeunes retraités mise en place par la CARSAT de Normandie en partenariat avec le CLIC du Coutançais.

Quatre rencontres sont prévues les 21 et 28 mars ainsi que les 4 et 11 avril (de 14 à 17h) au centre d'animation Les Unelles.

Le programme de l'action sera défini par les participants lors de la première rencontre en fonction des thèmes (alimentation, sommeil, mémoire...) ou des interventions (notaire, sophrologue, France bénévolat...).

#### Gestes de premiers secours

Les arrêts cardiaques font partie des premières causes de mortalité en France.

A tout moment, chacun peut se retrouver en présence d'une personne victime d'un arrêt cardiaque et nécessitant qu'on lui prodigue des gestes de premiers secours d'où l'importance de les connaître et de savoir utiliser un défibrillateur.

Une action de formation gratuite de sept heures est proposée aux seniors par le CLIC du

Coutançais en partenariat avec l'ASEPT Normandie.

La réunion d'information aura lieu le mardi 4 avril à 14h au FJT à l'issue de laquelle les personnes intéressées pourront s'inscrire à deux ateliers les mardi 11 et vendredi 14 avril de 14h à 17h30.

**Pour tout renseignement, merci de contacter Isabelle Bouquet, coordinatrice du CLIC, au 02 33 45 08 39.**

## Clin d'œil



### L'association Avril comme modèle d'accueil et d'envoi des jeunes européens

Et oui! L'association coutanaise est en effet donnée en exemple sur le site de l'agence française ERASMUS+ à propos du SVE, service volontaire européen. A découvrir sur [www.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.erasmusplus-jeunesse.fr).

Aussi, elle est citée dans un supplément du journal Le Monde sur les 30 ans d'Erasmus. Bravo à elle et à toute l'équipe...



## Infos pratiques

#### Modification des permanences logement

Les permanences logement se tiennent désormais **tous les lundis** (sauf jours fériés) **de 17h à 18h30** rue Paul Letarouilly (dans les locaux de l'ancienne crèche, derrière le CCAS). Vous serez reçu par Etienne SAVARY, conseiller délégué au logement.

**Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le service logement de la Ville de Coutances au 02 33 76 55 57.**

#### Faites appel à l'ADESSA domicile Manche

L'ADESSA intervient à domicile pour aider les familles à faire face à un événement : maladie, hospitalisation, grossesse, naissance, décès, séparation, reprise d'activité, surmenage, incarcération d'un parent..., avec une prise en charge financière par la CAF, la MSA ou un organisme de mutuelles et assurances. L'aide peut être de différentes natures : aide au ménage, au repassage, à la préparation des repas, aux courses, à la prise en charge des enfants, à l'organisation de la vie quotidienne... Le nombre d'heures et la durée des interventions sont adaptés aux besoins de chaque famille.

Il suffit d'appeler au 02 33 45 14 82 et une coordinatrice s'occupera de la mise en place de cette aide dans un délai rapide.

#### Les rendez-vous du club nautique de Coutainville

Le club nautique vous propose des séances d'initiation au char à voile tous les samedis et tous les jours du 3 au 23 avril.

Aussi, du 10 au 14 avril, stage de voile en catamaran ; initiation à la voile en famille sur trimaran au départ de la pointe d'Agon ; stage d'initiation au stand up paddle à la pointe d'Agon.

**Plus d'infos sur [www.club-nautique-coutainville.fr](http://www.club-nautique-coutainville.fr)**



#### Pharmacies de garde

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous et bénéficier d'une information à jour en temps réel, un numéro, le **32 37** (service audiotel, 34 centimes la minute) ou sur Internet à l'adresse suivante : **[www.3237.fr](http://www.3237.fr)**

## À noter

#### Vendredi 3 mars

Assemblée générale du comité de jumelage dit « chapeau » (Ilkley, Oshsenfurt, la Pocatière, Saint-Ouen, Troïna et Daireaux) à 20h30 en salle R2 à la mairie.

#### Samedi 4 mars

Conférence « Les îles anglo-normandes pendant la Seconde guerre mondiale » par Michel Lemerrier, professeur retraité. Proposée par le cercle de conférences de Coutances, à 15h, à la salle de conférences des Unelles.

#### Jedi 9 mars

Conférence « Vie et mort des prisonniers de la Commune sur les pontons de Cherbourg » par Guy De Gand, président de la Société d'Archéologie et d'Histoire de la Manche (section Saint-Lô) et membre du Cercle de généalogie de Coutances. Toutes les infos sur <http://sites.google.com/site/cghlcc>

#### Samedi 11 mars

A 14h, concert commenté par trois musiciens de l'orchestre de l'opéra de Rouen. A 16h, conférence-préparation à l'écoute du récital Rossini programmé le 26 mars au théâtre. A la salle de conférences des Unelles. Gratuit. Proposé par l'école de musique Coutances mer et bocage. Infos au 02 33 07 46 01.

#### Vendredi 17 mars

**Assemblée générale du don du sang**, à 20h30 à la salle R2 de la mairie de Coutances.

**Assemblée générale de l'association Avril** à 18h à l'aquascole.

#### Samedi 18 mars

**Journée de réflexion sur les alternatives à la financiarisation du monde** proposée par l'association Alternatives solidaires. Pour en savoir plus, 02 33 17 27 63, [alternatives-solidaires@orange.fr](mailto:alternatives-solidaires@orange.fr) et [www.alternatives-solidaires.com](http://www.alternatives-solidaires.com).

**« Mars bleu »** à partir de 14h. Rendez-vous à l'amphithéâtre du lycée agricole pour une randonnée (4 ou 6 km) dans le cadre de la mobilisation nationale pour le dépistage du cancer colorectal et du sein. Animé par le réseau IRIS et le docteur Marie-Christine Quartier, médecin coordinateur. Inscription et renseignement au 03 31 25 37 30.

#### Mardi 28 mars

Repas cabaret à Lessay, proposé par le club de la troisième jeunesse.

#### Samedi 1<sup>er</sup> avril

Club lecture proposé par les Amis de la bibliothèque et des archives de Coutances.

#### Jedi 6 avril

Conférence « Éphrem Houel, un illustre officier des Haras du XIX<sup>e</sup> siècle » par Philippe de Quatrebarbes, ingénieur général des Ponts, des Eaux et Forêts, ancien directeur du Haras du Pin. A la salle de conférences des Unelles. Proposée par le cercle de généalogie et d'histoire locale de Coutances.

#### Vendredi 7 avril

Pub quiz au restaurant la Baratte à Saint-Denis-le-vêtu. Organisé par l'amicale culturelle européenne.

#### Samedi 8 avril

Conférence « Le Moyen-Orient, explications historiques et racines de la violence » par Catherine Halgatte, professeur agrégée d'histoire-géographie. Proposée par le cercle de conférences de Coutances, à 15h, à la salle de conférences des Unelles.

#### Vendredi 21 avril

Animation « Rapaces nocturnes » avec Avril. Rdv à 20h au foyer des jeunes travailleurs, parc l'Evêque de Coutances. Gratuit.

#### Mardi 25 avril

Journée « pro-confort » de 9h30 à 14h à la maison de quartier Claires-Fontaines. Démonstration de matériel de confort sans obligation d'achat, repas gratuit. Ouvert à tous les retraités mais inscriptions obligatoires avant le 13 avril au 02 33 45 57 14. Proposée par le club de la troisième jeunesse.

#### Vendredi 28 avril

Assemblée générale de l'amicale culturelle européenne.

#### Samedi 29 avril

Conférence d'Etienne Vallée à 15h à la salle de conférences des Unelles : « Martin Luther, l'initiateur de la réforme – 1517-2017 : le 500<sup>e</sup> anniversaire de la réforme protestante ». Proposée par les Amis de la bibliothèque diocésaine.